



Published From : KURNOOL circulated at Nandyal,Srikakulam,VishakaPatanam,Vijayanagaram,East Godavari ,West Godavari, Krishna, Guntur,Prakasam, Nellore,Chittoor, Kurnool,Kadapa,Anantapuram, Hyderabad

ఎడిటర్ : ఎం. మహేష్ యాదవ్ సంపుటి -14 సంచిక - 168 పేజీలు - 08 వెల - 05/- బుధవారం 17-06-2026

పేపర్ లీక్ లపై తీవ్ర ఆగ్రహం
 దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టిస్తున్న ప్రశ్నలకు లీకేజీ వ్యవహారంపై సర్వత్రా ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో, పేపర్ లీకేజీల కారణంగా తీవ్ర మనస్తాపానికి గురై అత్యుపాధ్యక్షులకు పాల్పడిన విద్యార్థులకు కుటుంబాలకు కోటి రూపాయల చొప్పున ఆర్థిక సహాయం అందించాలని

అమెరికా-ఇరాన్ ఒప్పందంలో తెరవెనుక చక్రం తిప్పిన ఖతార్!
 అమెరికా, ఇరాన్ దేశాల మధ్య గత వంద రోజులకు పైగా కొనసాగుతున్న తీవ్ర ఉద్రిక్తతలకు తెరవెనుక కనిపిస్తున్నాయి. ఇరు దేశాల మధ్య కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం కుదిరింది. ఈ ఒప్పందం వెనుక ఖతార్

స్ట్రీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ లో ఏపీదే పేటెంట్

సింగపూర్ పారిశ్రామికవేత్తలకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పిలుపు

• భారత్ కు ఎకనమిక్ పవర్ హౌస్ గా ఆంధ్రప్రదేశ్
 • రెండో నివాసంగా అమరావతిని ఎంచుకోండి
 • సీబిఐ పార్ట్ నెర్షిప్ సమ్మిట్ రోడ్ షోలో పాల్గొన్న సీఎం

సింగపూర్, జూన్ 16 భూమి, నీరు, మౌలిక ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర విభజన తర్వాత వసతులు, అత్యుత్తమ పాలిసీలతో పెట్టుబడులకు ఏపీ అత్యంత అనుకూల స్థానమని ముఖ్యమంత్రి సింగపూర్ మాస్టర్ ప్లాన్ తయారు చేసి ఇచ్చింది. బ్లా, గ్రీన్ రాజధానిగా ఓ అద్భుతమైన బృహత్ ప్రణాళికను సింగపూర్ రూపొందించి అందించింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని అమరావతితో పాటు రాష్ట్రంలోని పట్టణాల అభివృద్ధి తదితర అంశాల్లో సింగపూర్ ప్రభుత్వంతో కలిసి పనిచేస్తున్నాం. పెట్టుబడులకు ఆంధ్రప్రదేశ్ అత్యుత్తమ ప్రాంతం అని స్పష్టం చేస్తున్నాం. సింగపూర్ పారిశ్రామిక వేత్తలు అమరావతిని, ఆంధ్రప్రదేశ్ ను రెండో నివాసంగా ఎంచుకోవాలి.' అని అన్నారు.



‘ఏపీలో పరిశ్రమలకు భూమి కేటాయింపు, అనుమతులను వేగంగా జారీ చేస్తున్నాం. ప్రపంచ దిగ్గజ స్టీల్ కంపెనీ అయిన ఆర్సెలార్ మిట్టల్ కు అసతికాలంలోనే అన్ని అనుమతులు వేగంగా ఇచ్చాం. 2028 నాటికి ఆర్సెలార్ మిట్టల్ ఉత్పత్తి కూడా ప్రారంభించి

వెలిగొండ నిర్వాసితులకు ఆర్ అండ్ ఆర్ పరిహారం.
 • అదనపు బడ్జెట్ లో 905 కేటాయించిన చంద్రబాబు. • నల్లమలసాగర్ నింపడమే లక్ష్యంగా వెలిగొండ పనులు. • టన్నెల్స్ లో లైనింగ్, టిబిఎం తొలగింపు ముమ్మరం. • పనులు పరిశీలించిన మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు.



ఈనెలలో సీఎం చంద్రబాబు చేతుల మీదుగా వెలిగొండ ప్రాజెక్టు నిర్వాసితులకు ఆర్ అండ్ ఆర్ పరిహారం అందిస్తాం అని జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు తెలిపారు. నల్లమలసాగర్ రిజర్వాయర్ లో నీళ్లు నింపడానికి నిర్వాసితుల పునరావాసానికి అదనపు బడ్జెట్ లో 905 కోట్లు కేటాయించాం అని స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం అధికారులతో కలిసి డోర్లలో వెలిగొండ ప్రాజెక్టు

రైతు సంక్షేమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ దేశానికే ఆదర్శం

- నైసి హయాంలో బకాయిలు... కూటమి హయాంలో చెల్లింపులు

• ధాన్యం బకాయిలుగా ఉన్న రూ.1,674 కోట్ల చెల్లింపు • రైతు ఆత్మహత్య బాధిత కుటుంబాలకు రూ.7 లక్షల ఎక్స్ గ్రేషియా • మామిడి, ఉల్లి, పొగాకు, కోకో రైతులకు రూ.588 కోట్ల సహాయం • 22.5 లక్షల పంపుసెట్లకు 9 గంటల ఉచిత విద్యుత్ • రాయలసీమను గ్లోబల్ హాబిటాట్లలో భాగంగా



మిగతాది 2లో తీర్చిదిద్దుతున్నాం

‘బిశ’ ఫెయిల్.. ‘శక్తి’ సక్సెస్
 • ఏపీలో క్రైం రేటు 14.1 శాతం తగ్గిందన్న అనిత • గత ప్రభుత్వ హయాంలో దిశ చట్టం అమలు కాలేదని విమర్శ



ఏ రాష్ట్రానికైనా పెట్టుబడులు, పరిశ్రమలు రావాలంటే అక్కడ శాంతిభద్రతలు పటిష్టంగా ఉండాలని ఏపీ హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత స్పష్టం చేశారు. ఈరోజు నిర్వహించిన

ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయాలి: ఖర్గే



దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టిస్తున్న నీట్ పరీక్ష వివారంపై కాంగ్రెస్ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే తీవ్రంగా స్పందించారు. వరుస పేపర్ లీకేజీలకు నైతిక బాధ్యత వహిస్తూ కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తక్షణమే తన పదవికి రాజీనామా చేయాలని మంగళవారం డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన ‘ఎన్స్’ వేదికగా మోదీ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు.కోట్లాది మంది యువత భవిష్యత్తును అందకారంలోకి నెట్టిన విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తో ప్రధాని మోదీ ముందుగా రాజీనామా చేయాలని ఖర్గే హితవు పలికారు. నీట్ పునఃపరీక్షకు

పిల్లల గుడ్లు, పప్పుల్లో రూ. 2 వేల కోట్ల స్కామ్..

రేవంత్ అన్నదమ్ములే కోటీశ్వరులయ్యారంటూ హారీస్ రావు షైర్!
 • గురుకుల పాఠశాలల్లో భారీ కుంభకోణం జరిగిందన్న హారీస్
 • తమ శాఖల్లో ఏం జరుగుతోందో కూడా తెలియని స్థితిలో మంత్రులు ఉన్నారని ఎద్దేవా
 • పిల్లలకు ఇచ్చే గుడ్లు, పప్పుల్లో కూడా స్కామ్ చేస్తారా? అని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని ప్రభాకర్, అడ్లూరి లక్ష్మణ్ విసిరిన సవాళ్లకు



హారీస్ రావు కౌంటర్ ఇచ్చారు. గురుకులాల్లో యూనిఫాంలు, టైల కోసం రూ. 1,200 కోట్లు.. ఉప్పులు, పప్పులు, చికెన్, గుడ్ల కోసం రూ. 800 కోట్లకు టెండర్లు పిలిచారని, ఈ రెండు కలిపితేనే రూ. 2,000 కోట్లు అవుతుందని లెక్కలు చెప్పారు. తమ శాఖల్లో ఏం జరుగుతుందో కూడా తెలియని స్థితిలో మంత్రులు ఉన్నారని ఎద్దేవా చేశారు. చివరకు గురుకులాల్లో చదువుకునే పేద పిల్లలకు పెట్టే గుడ్లు, పప్పుల్లో కూడా స్కామ్ చేస్తారా? అని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీశారు.

బీసీ బాలికల విద్యకు భరోసా

- ఇంటర్ ఫస్టియర్ ఎంపీసీ, ఖైసీ తరగతుల్లో అడ్మిషన్లు
 • రాష్ట్ర బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సవిత్
 • 6 ఎంజేపీ స్కూళ్లను కళాశాలలుగా అప్ గ్రేడ్
 • జీవో జారీచేసిన కూటమి ప్రభుత్వం
 • ఈ విద్యా సంవత్సరం నుంచే తరగతులు ప్రారంభం



అమరావతి : బీసీ బాలికల విద్యను ప్రోత్సహిస్తూ కూటమి ప్రభుత్వం మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఆరు మహాత్మా జ్యోతిరావు వూలే బీసీ గురుకుల బాలికల పాఠశాలలను జూనియర్ కళాశాలలుగా అప్ గ్రేడ్ చేస్తూ ప్రభుత్వం

మంగళవారం ఉత్తర్వులు జారీచేసినట్లు రాష్ట్ర బీసీ, ఈడబ్ల్యుఎస్ సంక్షేమ, చేనేత మరియు జాళి శాఖ మంత్రి ఎన్.సవిత్ తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆమె ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. విజయనగరం జిల్లాలోని కొత్తవలస (బాలికిల),

రూ.1.54 కోట్ల క్యాష్, కిలో బంగారం సీజ్
 భూపరిపాలన శాఖ అధికారి సరహారి నివాసంలో ఏపీబీ ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కేసులో ఆకస్మిక దాడులు రూ.5 కోట్లకు పైగా విలువైన ఆస్తులు గుర్తించినట్లు వెల్లడి

తెలంగాణ భూపరిపాలన, సర్వే విభాగంలో పనిచేస్తున్న ఒక ఉన్నతాధికారి నివాసంలో అవినీతి నిరోధక శాఖ (ఏసీబీ) నిర్వహించిన సోదాల్లో భారీగా ఆక్రమాస్తులు వెలుగులోకి వచ్చాయి. ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కేసులో సర్వే శాఖ మంత్రి జోన్-2 డిప్యూటీ డైరెక్టర్ సుంకరి నరహరిని ఏసీబీ

రైతు సంక్షేమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ దేశానికే ఆదర్శం

అమరావతి, జూన్ 16: రాష్ట్రంలోని రైతుల సంక్షేమం, వ్యవసాయాభివృద్ధి, రైతు కుటుంబాల ఆర్థిక భద్రత విషయంలో కూటమి ప్రభుత్వం అత్యంత బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరిస్తోందని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి కింజరాపు అన్నపూర్ణుడు స్పష్టం చేశారు. రైతుల ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలను కొందరు రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం వక్రీకరిస్తున్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రైతు ఆత్మహత్యల విషయంలో వైసీపీ సానుకూల వాతావరణం వనిగట్టుకుని అబద్ధాలను ప్రచురిస్తున్నారని మంత్రి మండిపడ్డారు. జూన్ 2024 నుండి ఇప్పటి వరకు 540 మంది రైతులు ఆత్మహత్యలు చేసుకున్నారని ప్రచారం నిజం కాదని తెలిపారు. త్రిసభ్య కమిటీ విచారణ అనంతరం గత రెండేళ్ల కాలంలో 148 కేసులు మాత్రమే రైతు ఆత్మహత్యలుగా నిర్ధారణ అయినట్లు వెల్లడించారు. వ్యవసాయ కారణాల వల్ల బలవన్మరణానికి పాల్పడిన రైతుల కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం రూ.7 లక్షల ఎక్స్‌గ్రేషియా అందజేస్తోందని తెలిపారు. ఇప్పటికే 148 కేసుల్లో 112 మంది రైతుల కుటుంబాలకు ఎక్స్‌గ్రేషియా మంజూరు చేసేందుకు బిల్లులు సమర్పించామని, మిగిలిన కేసులను కూడా త్వరితగతిన పరిష్కరిస్తామని చెప్పారు. గత ప్రభుత్వంలో మరణించిన 81 మంది రైతులకు పరిహారం నగదు ఇవ్వలేదని కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చినాక 5.67 కోట్ల నగదును సంబంధిత రైతుల కుటుంబాలకు చెల్లించామని మంత్రి తెలిపారు. రైతుల ఆర్థిక భద్రత కోసం కూటమి ప్రభుత్వం అన్నదాత సుఖిభవ-పీఎం కిసాన్ పథకాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేస్తోందని మంత్రి తెలిపారు. ఈ పథకం ద్వారా ప్రతి అర్హత రైతు కుటుంబానికి సంవత్సరానికి రూ.20,000 ఆర్థిక సహాయం అందజేస్తున్నామని చెప్పారు. ఇందులో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ.14,000, కేంద్ర ప్రభుత్వం పీఎం కిసాన్ ద్వారా రూ.6,000 అందజేస్తోందని వివరించారు. 2025--26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రాష్ట్రంలోని 46.86 లక్షల రైతు కుటుంబాలకు మూడు విడతలుగా మొత్తం రూ.9,885.41 కోట్లు విడుదల చేసినట్లు తెలిపారు. ఇందులో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వాటా రూ.6,560.18 కోట్లు కాగా, కేంద్ర ప్రభుత్వ వాటా రూ.2,425.23 కోట్లు

అని పేర్కొన్నారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో రైతులకు చెల్లించాల్సిన ధాన్యం సేకరణ బకాయిలు పెండింగ్లో ఉండగా, కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత రూ.1,674.47 కోట్ల పాత బకాయిలను పూర్తిగా చెల్లించి రైతులకు అందగా నిలిచిందని మంత్రి వెల్లడించారు. రైతు శ్రమ దోపిడీకి గురికాకుండా, ఆయన శ్రమ సంపదగా మారాలన్నదే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఏ ఒక్క రైతు కూడా సవ్యపోకూడదన్న ఉద్దేశంతో ధరల స్థిరీకరణ నిధి ద్వారా విస్తృత సహాయం అందించామని తెలిపారు. గత బడ్జెట్లో రూ.300 కోట్లు కేటాయించినప్పటికీ, రైతుల ప్రయోజనాల కోసం దాదాపు రెట్టింపు స్థాయిలో రూ.588 కోట్లు ఖర్చు చేసి లక్ష మంది రైతులను ఆదుకున్నామని వివరించారు. తోకాపూరి మామిడి రైతులకు రూ.190 కోట్లు, కడప, కర్నూలు ఉల్లి రైతులకు కొనుగోలు చర్యల కోసం రూ.17.56 కోట్లు, ఉల్లి పంట సవ్యపరిహారం కింద హెక్టారుకు రూ.25 వేల నుంచి రూ.50 వేలకు పెంచి రూ.128.33 కోట్లు చెల్లించినట్లు తెలిపారు. అదేవిధంగా పొగాకు రైతులకు రూ.240 కోట్లు, కోకో రైతులకు రూ.12 కోట్లు చెల్లించి ప్రభుత్వం అందగా నిలిచిందన్నారు. 2026--27 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ధరల స్థిరీకరణ నిధి కింద రూ.500 కోట్లు ప్రతిపాదించామని, అవసరమైతే రైతుల కోసం అదనపు నిధులు కూడా ఖర్చు చేయడానికి ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఉచిత వ్యవసాయ విద్యుత్ పథకం ద్వారా రాష్ట్రంలోని 22.5 లక్షల వ్యవసాయ పంపునీలకు రోజుకు 9 గంటలపాటు నిరంతర పగటి ఉచిత విద్యుత్ అందిస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఈ పథకంపై రూ.13,241.17 కోట్ల సబ్సిడీ వ్యయం జరిగినట్లు వెల్లడించారు. ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తరువాత ఇప్పటి వరకు 68,988 కొత్త వ్యవసాయ విద్యుత్ కనెక్షన్లు మంజూరు చేసినట్లు చెప్పారు. రాష్ట్ర ఉద్యానవన రంగం అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని పేర్కొన్న మంత్రి, రాయలసీమను గోబల్ హార్టికల్చర్ హబ్‌గా తీర్చిదిద్దేందుకు లక్ష కోట్ల రూపాయల విలువైన ప్రాజెక్టును కేంద్ర సహకారం, ప్రైవేటు పెట్టుబడులతో అమలు చేసేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేశామని తెలిపారు. పండ్ల ఉత్పత్తిలో 15.6 శాతం వాటాతో

ఆంధ్రప్రదేశ్ దేశంలో మొదటి స్థానంలో ఉందని, ఆయిల్ పామ్, బొప్పాయి, నిమ్మ, కోకో, టమాటా, కొబ్బరి ఉత్పాదకతలో దేశంలో అగ్రస్థానంలో నిలిచిందని వెల్లడించారు. మిరప ఉత్పత్తిలో రాష్ట్రం రెండో స్థానంలో ఉందన్నారు. పామాయిల్ తోటల విస్తరణకు 2026--27లో రూ.204 కోట్లు ప్రతిపాదించామని, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాను కోకో హబ్‌గా అభివృద్ధి చేసి 'కోకో సిటీ' ఏర్పాటు ద్వారా చాకెట్ల పరిశ్రమలను రాష్ట్రానికి తీసుకురావడానికి చర్యలు చేపడుతున్నామని తెలిపారు. గత ప్రభుత్వ కాలానికి సంబంధించిన రూ.1,990.10 కోట్ల ప్రీమియం సబ్సిడీ బకాయిలు కూడా పెండింగ్లో ఉన్నాయి. ఈ పాపం జగన్ చేసినదే. మొదటి రెండేళ్లు ఇచ్చారు అందులో 1990 కోట్లు బకాయి పెట్టారు, మిగతా మూడు ఏళ్లు క్రమీయం కట్టలేదు. బకాయిని తిరిగి కట్టేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంది. సూక్ష్మసేద్యం అమలులో ఆంధ్రప్రదేశ్ దేశంలోనే అగ్రస్థానంలో ఉందని, కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తరువాత 5.5 లక్షల ఎకరాలను కొత్తగా సూక్ష్మసేద్య పరిధిలోకి తీసుకువచ్చామని మంత్రి పేర్కొన్నారు. రైతు సంక్షేమం, వ్యవసాయాభివృద్ధి, గిట్టుబాటు ధరలు, నష్టపరిహారం, విద్యుత్, సాగునీరు, మార్కెటింగ్ సదుపాయాలు వంటి అన్ని అంశాల్లో ప్రభుత్వం రైతులకు అందగా నిలుస్తోందని మంత్రి కింజరాపు అన్నపూర్ణుడు స్పష్టం చేశారు. అసత్య ప్రచారాలను సమ్యక్కుండా రైతులు వాస్తవాలను గుర్తించాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. రాష్ట్రంలో ఖరీఫ్ సాగుకు అవసరమైన ఎరువుల కొరత లేదని, రైతులకు సకాలంలో ఎరువులు అందించేందుకు ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు చేపట్టిందని మంత్రి కింజరాపు తెలిపారు. జూన్ 8వ తేదీ నుండి జూన్ 16వ తేదీ వరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 95,506 మంది రైతులకు మొత్తం 4,77,501 ఎరువుల బస్తాలు విక్రయించినట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. ఇందులో 3,56,916 యూరియా బస్తాలు, 1,20,585 డీపీ బస్తాలు రైతులకు అందించామని తెలిపారు. గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో ఎరువులను అక్రమంగా అమ్ముకున్నారు, ఎరువులను రైతులకు అందచేసేందుకు ప్రత్యేక యాచ్ ను తీసుకొచ్చారు, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సక్రమంగా ఎరువుల కొనుగోలు జరుగున్నాయని మంత్రి వెల్లడించారు

వెలిగొండ నిర్వాసితులకు ఆర్ అండ్ ఆర్ పరిహారం.

అధికారులతో కలిసి డోర్లాల లో వెలిగొండ ప్రాజెక్టు జంట సారంగాల్లోకి వెళ్లి టన్నెల్ లైనింగ్, టన్నెల్ బోరింగ్ మెషిన్ తొలగింపు పనులను క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించారు. వెలిగొండ ప్రాజెక్టులో హెడ్ రెగ్యులేటర్ల రిటైనింగ్ వాల్, వింగ్స్, రిటర్న్స్ పనులు పూర్తి చేశాం అని తెలిపిన మంత్రి నిమ్మల కొల్లంవారు నుండి 1 డిఎంపి నీరు టన్నెల్స్ లోకి చేరిలా 1.80లక్షల క్యూబిక్ మీటర్ల కు గానూ, ఇప్పటికి 58 వేల క్యూబిక్ మీటర్ల మక్ తొలగించాం అని, అదేవిధంగా టన్నెల్-1 లో నీటి ప్రవాహానికి అడ్డుగా ఉన్న 1.20 లక్షల క్యూబిక్ మీటర్ల మక్ తొలగింపు పనులలో ఇప్పటికి 40 వేల క్యూబిక్ మీటర్లు తొలగించాం అని తెలిపారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన ఈ 20 నెలలో టన్నెల్-2లో 7 కి.మీ లైనింగ్ కి గానూ, 5.5 కి.మీ లైనింగ్ పనులు పూర్తి చేశాం అని, మిగిలిన 1.5 కి.మీ లైనింగ్, జూలై చివరి నాటికి పూర్తి చేసేలా పనులు జరుగుతున్నాయి స్పష్టం చేశారు. 5 ఏళ్ల వైసీపీ పాలనలో హైకోర్టు

ఆదేశాలతో టన్నెల్-2 లో చిక్కుకుపోయిన టన్నెల్ బోరింగ్ మెషిన్ వెలికితీత పనులు చేపట్టి, మొత్తం 7 కంపార్ట్మెంట్ లలో ఇప్పటికి లలో ఇప్పటికి మొట్టా బయటకు తీసుకొచ్చారు అని టన్నెల్ బోరింగ్ మెషిన్ లో క్లిష్టమైన హెడ్ ను అక్కికక్కడే టన్నెల్ లోనే పూడ్చిపెట్టడానికి అవకాశాలు పరిశీలిస్తున్నాం అని పేర్కొన్నారు. షిఫర్ కెనాల్ లో 5.3 కి.మీ రిటైనింగ్ వాల్ పనులు, జనవరిలో ప్రారంభించి నేటికి 5 నెలల్లో పూర్తి చేశాం అని తెలిపిన మంత్రి నిమ్మల, నక్షత్రదకన సాగుతున్న 21 కి.మీ లైనింగ్ పనులు వేగవంతం చేయాలని అధికారులు, ఏజెన్సీ ప్రతినిధులను ఆదేశించారు. వెంధూ తుఫాన్ కారణంగా షిఫర్ కెనాల్ లో పడిన భారీ గండ్రీ సిసి వాల్ నిర్మించి పూర్తి చేయబోతున్నాం అని అన్నారు. తిగలేరు, ఈస్టర్న్ మెయిన్ కెనాల్స్ తో పాటు పర్మినెంట్ డ్రైవర్స్ రోడ్డు పనులు సైతం జూన్ నెలాఖరు నాటికి పూర్తికానున్నాయి అని, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశాల ప్రకారం, సీజన్ మొదలయ్యే

నాటికి నల్లమలసాగర్ రిజర్వాయర్ నింపేలా పనులు జరుగుతున్నాయి అని తెలిపారు. వైసీపీ నాయకులు వెలిగొండ కు బడ్జెట్ లో నిధులు కేటాయించడం లేదు అంటూనే వెనుకబడిన ప్రకారం జిల్లా ప్రజలకు తమ గొడ్డలి పార్టీ నాయకుడు చేసిన మోసాన్ని ఒప్పుకున్నారు అన్నారు. 5 ఏళ్లలో నిర్వాసితులకు ఒక్క రూపాయి కూడా కేటాయించకుండా వారిని ఇబ్బంది పెట్టారని, కూటమి ప్రభుత్వం అదనపు బడ్జెట్ లో నిధులు కేటాయించి వారికి అందగా నిలబడమని స్పష్టం చేశారు. జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు తో పాటు మార్కాపురం ఎమ్మెల్యే కందుల నారాయణ రెడ్డి, యుగ్రగౌండపాలెం టీడీపీ నియోజకవర్గం ఇంకాన్ట్ ఎలెక్షన్ బాబు, జలవనరుల శాఖ సలహాదారు ఎం.వెంకటేశ్వరరావు, వెలిగొండ ప్రాజెక్ట్ సీఈ రమేష్ బాబు, ఎస్.ఈ అబాతశేలం, మరియు ఇతర ఉన్నతాధికారులు, ఏజెన్సీల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

స్టేడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్'లో ఏపీదే పేటెంట్

ఏపీ నుంచి ఎగుమతులు చేస్తుంది. గూగుల్ క్లౌడ్ ఏబి డేటా హాల్ కూడా ఏర్పాటు అవుతోంది. ఆ సంస్థకు గ్రేటర్ ఎనర్జీని సరఫరా చేయాలని నిర్ణయించాం. పెట్టుబడులు వచ్చిన మరుక్షణం నుంచే పరిశ్రమలు ప్రారంభించేలా ఓ నిర్దిష్టమైన కాలవ్యవధిని నిర్ణయిస్తున్నాం. గూగుల్తో పాటు దాదాపు 10 గిగావాట్ల సామర్థ్యం ఉన్న డేటా సెంటర్లను వివిధ కంపెనీలు ఏర్పాటు చేయబోతున్నాయి. ఎల్ఐ ఎలక్ట్రానిక్స్ కూడా రూ.7 వేల కోట్లతో శ్రీనీటిలో గృహోపకరణాల తయారీ యూనిట్‌ను ప్రారంభించనుంది. నైపుణ్యం ఉన్న మానవ వనరులను తయారు చేసేందుకు ఆపరేషనల్ స్కీల్ యూనివర్సిటీని కూడా ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. ప్రస్తుతం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా టెక్నాలజీ విస్తృతి పెరిగింది. దీని ఆధారంగానే నిర్ణయాలు ఉంటున్నాయి. ఏపీలోనూ అదే తరహాలో డేటా డ్రైవ్స్ నిర్ణయాలను తీసుకుని పౌరసేవల్ని అందిస్తున్నాం

దీనికి అనుగుణంగా పోర్టులు, ఎయిర్ పోర్టులు సిద్ధం చేస్తున్నాం. రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం స్వల్ప, మధ్య, దీర్ఘకాలిక ప్రణాళికల ద్వారా ఆర్థిక అసమానతలు తొలగించేలా పనిచేస్తున్నాం. పారిశ్రామిక అనుకూల పరిస్థితులను కల్పించేలా 26 పాలసీలు అమలు చేస్తున్నాం. ఏపీలో భూమి లభ్యత, నీటి లభ్యత ఉంది. కృష్ణా, గోదావరి నదుల ద్వారా వివిధ ప్రాంతాలకు నీటి సరఫరా ఉంది. పారిశ్రామికంగా మౌలిక సదుపాయాలను పెద్ద ఎత్తున కల్పిస్తున్నాం" అని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు.

గోబల్ నగరాలకు ఓపీ కనెక్టివిటీ 'ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ప్రతి ఒక్కరినీ వ్యాపారవేత్తలుగా మార్చేందుకు ఓపీ ప్లామిలి పవ్ ఎంట్రప్రైవైజ్ అనే విధానం తెచ్చాం. అలాగే ఎంఎస్ఎంఈ సహా వివిధ పరిశ్రమల్లో తయారయ్యే ఉత్పత్తుల నాణ్యతపై కూడా దృష్టి పెట్టాం. రియల్ టైమ్ గవర్నెన్సు ద్వారా ఎక్కడా జాప్యం లేకుండా అనుమతులు వేగంగా వచ్చేలా చూస్తున్నాం. ఏపీకి ఉన్న వెయ్యి కిలోమీటర్లకు పైగా తీర ప్రాంతంలో 6 ఆపరేషనల్ పోర్టులు ఉన్నాయి. ఈ పోర్టులను దేశంలోని విదేశాలకు విస్తరించేలా రూపొందించేలా పనిచేస్తున్నాం. ఎలక్ట్రానిక్స్, స్పెన్, ఏరోస్పేస్, డ్రోన్, డిఫెన్స్ క్షేత్రాల్లో పాటు రాష్ట్రంలోని 175 చోట్ల నియోజకవర్గం ఎంఎస్ఎంఈ పార్కులు ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. ఈ పారిశ్రామిక పార్కులకు నీరు,

విద్యుత్ లాంటి మౌలిక సదుపాయాలు కూడా సిద్ధంగా ఉన్నాయి. రాయలసీమలోని పుట్టపర్తి వద్ద 5వ తరం ఫైటర్ జెట్ తయారీ, టెక్స్టిల్ ఫైనలిటీ కూడా నస్తోంది. ఈవీ వినియోగం పెంచడం ద్వారా కావాల్సిన తగ్గించేలా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాం" అని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు.

నాలెడ్జ్ హబ్‌గా అమరావతి 'అమరావతిని ఎడ్యుకేషన్, నాలెడ్జ్ హబ్‌గా తయారు చేయటంతో పాటు దేశంలోని ప్రధాన నగరాలను కనెక్ట్ చేస్తాం. హైస్పీడ్ రైల్ నెట్వర్క్ కూడా అమరావతిని హైదరాబాద్, బెంగళూరు, చెన్నై లాంటి నగరాలను కనెక్ట్ చేస్తుంది. బ్లా, గ్రీన్ సీటీగా ఉద్భవించి నిర్మించటం తోపాటు ఈవీ వినియోగం, గ్రీన్ ఎనర్జీని వినియోగించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నాం. అమరావతిలోనే బబీఎం, టీసీఎస్, ఎల్ అండ్ టీ సంస్థలు 133 క్యూబిక్ క్యూబం కంప్యూటర్ ను ఏర్పాటు చేస్తున్నాయి. ఈ ఏడాది డిసెంబరు నాటికల్లా క్యూబం అమరావతిలో కంప్యూటర్ పనిచేయటం ప్రారంభిస్తుంది. రతన్ టాటా ఇన్స్టిట్యూట్ హాల్ ద్వారా ఆవిష్కరణల్ని, స్టార్టప్‌లను ప్రోత్సహిస్తున్నాం. ప్రాజెక్టులు పెట్టే వారికి ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా మా ప్రభుత్వం సహకారం అందిస్తుంది. త్వరలోనే విశాఖ సమీపంలో సెమీకండక్టర్ పరిశ్రమ ఏర్పాటు అయ్యే అవకాశం ఉంది. ఏపీలో అద్భుతమైన పర్యాటక ప్రాంతాలు కూడా ఉన్నాయి. దేవాలయాలు, పర్యాటక, బుద్ధిస్ట్ సర్క్యూల్‌లు ఉన్నాయి. అశ్వా, వ్యవసాయం, హార్టికల్చర్లో ఏపీ అగ్రస్థానంలో ఉంది. పెద్ద ఎత్తున ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ పరిశ్రమలకు అవకాశం ఉంది. పెద్ద ఎత్తున ప్రకృతి సేద్యం ద్వారా వ్యవసాయం, ఉద్యాన ఉత్పత్తులను పండిస్తున్నాం. ఏపీకి వచ్చి స్టేడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ ను పరీక్షించి అప్పుడు పెట్టుబడులు పెట్టాలని పిలుపునిస్తున్నాను. పెట్టుబడులు పెట్టడానికి ఇది సువర్ణ అవకాశం. ఇండియా గ్రోత్ స్టోరీలో భాగస్వాములు కావాలని కోరుతున్నాను' అని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు.

బీసీ బాలికల విద్యకు భరోసా

అన్నమయ్య జిల్లాలోని కలికిరి (బాలికల), వైఎస్సార్ కడప జిల్లాలోని ఓనిపెంట (బాలికల), ఎస్పీఎస్ఆర్ నెల్లూరు జిల్లాలోని ఆత్మకూరు (బాలికల), శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాలోని నానకంట్ల (బాలికల) ఎంజీపీ గురుకులాల పాఠశాలలను జూనియర్ కళాశాలలుగా ప్రభుత్వం అప్ గ్రేడ్ చేసినట్లు తెలిపారు. ప్రస్తుతం ప్రారంభమైన నూతన విద్యా సంవత్సరం నుంచి ఈ ఆరు గురుకుల కళాశాలల్లో మొదటి ఇంటర్ ఎంపీసీ, బైపీసీ గ్రూపులు ప్రారంభం కానున్నాయన్నారు. ఒక్కో గ్రూపులో 40 మంది విద్యార్థులకు అడ్మిషన్లు కల్పించనున్నట్లు తెలిపారు. ఒక్కో గురుకుల కళాశాలలో ఎనిమిది అధ్యాపకులను పార్ట్ టైమ్ పద్ధతిలో నియమించనున్నామన్నారు. వారితో ఒక కుక్ ను, ల్యాబ్ అసిస్టెంట్ ను అవుట్ సోర్సింగ్ విధానంలో నియమించనున్నట్లు తెలిపారు. ఆయా గురుకుల పాఠశాలల ప్రిన్సిపాళ్లు కళాశాల ప్రిన్సిపాళ్లగా అప్ గ్రేడ్ చేస్తున్నట్లు మంత్రి సవిత్ తెలిపారు. **సీఎం చంద్రబాబుకు ధన్యవాదాలు** :-బీసీ బాలికల విద్యకు ప్రోత్సహిస్తూ ఆరు గురుకుల పాఠశాలలను జూనియర్ కళాశాలలుగా అప్ గ్రేడ్ చేయడంపై మంత్రి సవిత్ హార్షం వ్యక్తంచేశారు. ఎంజీపీ గురుకులాల విద్య కోసం విద్యార్థులకు, వారి తల్లిదండ్రుల నుంచి విపరీతమైన డిమాండ్ ఉందన్నారు. నాణ్యమైన విద్య, భోజనం, వసతి సౌకర్యాలు లభిస్తుండడంతో, రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఎంజీపీ గురుకులాల్లో విద్యనభ్యసించడానికి విద్యార్థులు ఆసక్తి చూపుతున్నారన్నారు. ప్రజల నుంచి వస్తున్న డిమాండ్ తో పాటు బాలికల విద్యకు వెన్నుదన్నుగా నిలుస్తూ ఆరు ఎంజీపీ సూక్ష్మ అప్ గ్రేడ్ చేసినందుకు సీఎం చంద్రబాబుకు మంత్రి సవిత్ ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. త్వరలో రూ.500 కోట్లతో పది ఎంజీపీ గురుకులాలకు శాశ్వత భవనాలు నిర్మించబోతున్నట్లు తెలిపారు.

అమెరికా-ఇరాన్ ఒప్పందంలో తెరవెనుక చక్రం తిప్పిన ఖతార్!

కొనసాగుతున్న తీవ్ర ఉద్రిక్తతలకు తెరపడే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. ఇరు దేశాల మధ్య కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం కుదిరింది. ఈ ఒప్పందం వెనుక ఖతార్ జరిపిన నిర్ణయం, రహస్య దౌత్యం కీలక పాత్ర పోషించినట్లు అంతర్జాతీయ కథనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఈ ఒప్పందంతో కీలకమైన హరూజ్ జలసంధిని తిరిగి తెరవడంతో పాటు, అణు చర్యల పునరుద్ధరణకు మార్గం సుగమం కానుంది. ఈ ఒప్పందంపై త్వరలోనే తటస్థ వేదికైన జెనీవాలో అధికారికంగా సంశకాలు జరగనున్నాయి. ఒప్పందం నిబంధనల ప్రకారం, ఇరు పక్షాలు తక్షణమే కాల్పుల విరమణను పాలించాల్సి ఉంటుంది. దీనితో పాటు, ప్రపంచ ఇంధన సరఫరాకు అంతరాయం కలిగించిన హరూజ్ జలసంధిలో నౌకల రాకపోకలను పునరుద్ధరించనున్నారు. కొన్ని ధ్రువీకరించదగిన చర్యలకు ప్రతిఫలంగా ఇరాన్‌పై ఉన్న ఆంక్షలను దశలవారీగా సడలించేందుకు కూడా అంగీకారం కుదిరింది. 2026 ప్రారంభం నుంచి అమెరికా, ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ మధ్య చోటుచేసుకున్న సైనిక చర్యలతో ఈ ప్రాంతంలో ఉద్రిక్తతలు పరాకాష్ఠకు చేరాయి. చర్యల ప్రారంభ దశలో పాకిస్థాన్ చొరవ తీసుకుని ఇరు దేశాల మధ్య సంప్రదింపులకు వేదిక కల్పించింది. అయితే, అణు పరిమితులు, యురేనియం నిల్వలు వంటి క్లిష్టమైన సాంకేతిక అంశాలపై వికాశిప్రాయం సాధించడంలో ఆ ప్రయత్నాలు పూర్తిస్థాయిలో ఫలించలేదు. ఈ క్లిష్ట పరిస్థితుల్లో ఖతార్ రంగంలోకి దిగింది. అమెరికా, ఇరాన్ దేశాలతో సత్సంబంధాలు కలిగిన ఖతార్ రాయబారులు, ఇరు దేశాల మధ్య రహస్య మంతనాలు జరిపి, ఒప్పందంలోని సంక్లిష్టతలపై వికాశిప్రాయం సాధించడంలో సఫలమయ్యారు. హరూజ్ జలసంధిని తిరిగి తెరిచేందుకు, నావికాదళ దిగ్విగ్రహాన్ని సడలించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ధ్రువీకరించారు. నెలల తరబడి కొనసాగిన అనిశ్చితి తర్వాత ఈ ఒప్పందం ఒక చారిత్రాత్మక ముందరుగుగా దౌత్యవేత్తలు భావిస్తున్నారు.

ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయాలి: ఖర్తే

ముందుగా రాజీనామా చేయించాలని ఖర్తే డిమాండ్ చేశారు. నీట్ పునఃపరీక్షకు సంబంధించి మెసేజింగ్ యాప్ టెలిగ్రామ్‌ను తాత్కాలికంగా నిలిపివేయడాన్ని ఆయన తప్పుబట్టారు. అసలు సమస్య మూలాలను పరిష్కరించకుండా, ప్రశ్నప్రతాల రవాణాకు భారత వైమానిక దళాన్ని ఉపయోగించడం, డిజిటల్ ఫ్లాట్‌ఫామ్‌లను నిరోధించడం వంటి చర్యలతో ప్రభుత్వం చేతులు దులుపుకుంటోందని ఆరోపించారు. పేపర్ లీకేజీల వెనుక ఉన్న అసలు సూత్రధారులను పదిలేసి, చిన్న చిన్న వ్యక్తులను మాత్రమే అరెస్టు చేస్తున్నారని విమర్శించారు. గత పదేళ్లలో సుమారు 90 పేపర్ లీకేజీలు జరిగాయని, దీనివల్ల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు, ఉన్నత విద్య కోసం ఆశపడ్డ 9 కోట్ల మంది యువత భవిష్యత్తు నాశనమైందని ఖర్తే ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ కుంభకోణాల కారణంగా దాదాపు అర డజను మంది విద్యార్థులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడ్డారని గుర్తుచేశారు. నీట్, ఎస్ఎస్సీ, యూజీసీ-నెట్, సీయూజీసీ వంటి పరీక్షల కోసం తల్లిదండ్రులు అప్పులు చేసి ఉచింగింకలకు పంపిస్తే, వారి పిల్లల కలలు పేపర్ లీకేజీలతో కల్లంపుతున్నాయని అన్నారు. ఇటీవల సీబీఎస్ఐఈ ఫలితాల వివరంలో 17-18 ఏళ్ల విద్యార్థులు సైతం రోడ్డుపైకి వచ్చి నిరసన తెలపాల్సి రావడం వ్యవస్థ వైఫల్యానికి నిదర్శనమని ఖర్తే పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం ప్రతిష్టాత్మక యూపీఎస్సీ పరీక్షల విశ్వసనీయతపై కూడా సందేహాలు తలెత్తుతున్నాయని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. దేశంలోని యువత ఒక్కటే కోరుకుంటోందని, అది ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా అని ఖర్తే స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయంలో బీజేపీ ప్రభుత్వం విఫలమైందని ఆయన దుయ్యబట్టారు.

నీట్ బాధిత కుటుంబాలకు రూ.కోటి పరిహారం ఇవ్వాలి

కాక్రేస్ జనతా పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు అభిజీత్ దీప్యు డిమాండ్ చేశారు. ప్రశ్నప్రతాల లీకేజీల వల్ల తీవ్ర మానసిక ఒత్తిడికి లోనై తనువు చాలించిన పలువురు విద్యార్థుల కుటుంబాలను ఆయన ఇటీవల పరామర్శించారు. ఆయా కుటుంబాలన్నీ ప్రస్తుతం ఆర్థికంగా తీవ్ర ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నాయని, వ్యవస్థలోని లోపాలకు తమ పిల్లలు బలికావడంతో వారు దిక్కుతోచని స్థితిలో ఉన్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ పరిస్థితుల్లో ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించి, బాధిత కుటుంబాల ఆర్థిక భారాన్ని తగ్గించేందుకు ఒక్కో కుటుంబానికి కోటి రూపాయల పరిహారం అందించాలని ఆయన కోరారు. భవిష్యత్తులో మరే విద్యార్థి కూడా ఇటువంటి నిస్పృహయే స్థితికి గురికాకుండా ప్రభుత్వం స్పష్టమైన హామీ ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. వ్యవస్థలోని లోపాల వల్ల విద్యార్థుల జీవితాలు బలికావడంతో అత్యంత విషాదకరమని, దీనికి ప్రభుత్వమే పూర్తి బాధ్యత వహించాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు. నాగ్‌పూర్‌లో ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన నీట్ విద్యార్థిని ఆకాంక్ష చతుర్వేది కుటుంబాన్ని అభిజీత్ పరామర్శించి, వారికి ధైర్యం చెప్పారు. ఈ కష్టకాలంలో వారికి అందగా ఉంటామని భరోసా కల్పించారు. భవిష్యత్తులో మరే విద్యార్థి ఇటువంటి దుస్థితికి గురికాకుండా చూడాలని, బాధిత కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం తక్షణమే ఆర్థిక సహాయం ప్రకటించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

రూ.1.54 కోట్ల క్యాష్, కిలో బంగారం సీజ్

అధికారులు అరెస్ట్ చేశారు. మంగళవారం ఉదయం హైదరాబాద్‌లో పాటు మొత్తం 11 ప్రాంతాల్లో అధికారులు ఏకకాలంలో ఈ దాడులు నిర్వహించారు. ఏసీబీ డిఎస్సీ గంగసాని శ్రీధర్ నేతృత్వంలోని బృందాలు ఈ సోదాలు చేపట్టాయి. హైదరాబాద్ పాతబస్టి ఫలితానాలోని సరహారి నివాసం, నారాయణగుడలోని ఆయన కార్యాలయంతో పాటు బంధువులు, సన్నిహితుల ఇళ్లలో తనిఖీలు జరిగాయి. ఈ క్రమంలో సరహారి ఇంట్లోని బెడ్‌రూమ్‌లో ఉన్న బీరువా పైభాగంలో దాచిన రూ.1.54 కోట్ల నగదును అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. వీటితో పాటు సుమారు ఒక కిలో బంగారం, పలు కీలక అన్ని పత్రాలను కూడా సీజ్ చేశారు. స్వాధీనం చేసుకున్న ఆస్తుల ప్రభుత్వ విలువ సుమారు రూ.5 కోట్లకు పైగా ఉంటుందని, బహిరంగ మార్కెట్ విలువ అంతకు అనేక రెట్లు ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉందని ఏసీబీ అధికారులు భావిస్తున్నారు. కోటి రూపాయల వాటి విలువైన ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లు, బ్యాంకు లాకర్లను కూడా అధికారులు గుర్తించారు. పాటిక సంబంధించిన పూర్తి వివరాల కోసం బ్యాంకులకు లేఖలు రాశారు. ఆదాయానికి మించి ఆస్తులు కూడబెట్టారన్న ఫిర్యాదుల నేపథ్యంలో ప్రాథమిక విచారణ జరిపిన ఏసీబీ ఈ చర్యలు చేపట్టింది. అరెస్ట్ చేసిన సరహారిని న్యాయస్థానంలో హాజరుపరచనున్నారు. ఆయన కుమారుడి పేరుతో ఉన్న స్థిరాస్తుల వివరాలపై కూడా అధికారులు ఆరా తీస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ కేసులో తదుపరి విచారణ కొనసాగుతోంది. నగదును బెడ్ రూమ్‌లోని బీరువా పైన ఉన్న కబోర్డులో గుర్తించినట్లు ఏసీబీ డిఎస్సీ తెలిపారు. ఏసీబీ దాడుల చరిత్రలో ఒకేచోట ఇంత భారీ మొత్తంలో నగదు లభించడం అరుదని ఆయన పేర్కొన్నారు. సుంకరి సరహారిని అరెస్టు చేశామని, రేపు కోర్టులో హాజరుపరుస్తామని ఆయన వెల్లడించారు.

జూన్ 19వ తేదీ న నంద్యాల జిల్లా స్థాయి చెస్ పోటీలు.

శ్రీ రామకృష్ణ డిగ్రీ కాలేజ్ స్వామి వివేకానంద ఆడిటోరియంలో రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో పాల్గొనే జిల్లా జట్ల ఎంపిక.



పల్లె వెలుగు నంద్యాల జిల్లా బ్యూరో. ఆంధ్ర చెస్ అసోసియేషన్ నిర్వహించబోయే రాష్ట్రస్థాయి చెస్ పోటీలలో పాల్గొనే జిల్లా జట్ల ఎంపిక కోసం నంద్యాల జిల్లా చెస్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఈనెల 19 వ తేదీ , శుక్రవారం ఉదయం 9 గంటల నుండి శ్రీ రామకృష్ణ డిగ్రీ కళాశాల స్వామి వివేకానంద ఆడిటోరియంలో నంద్యాల జిల్లా స్థాయి అమెచ్యూర్ చెస్ పోటీలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని నంద్యాల జిల్లా చెస్ అధ్యక్షులు, ఆంధ్ర చెస్ అసోసియేషన్ వైస్ చైర్మన్ డాక్టర్. జి. రవికృష్ణ, కార్యదర్శి రామసుబ్బారాజు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈనెల 18 వ తేదీ సాయంత్రం 6 గంటల లోపు ఏపీ చెస్ వెబ్సైట్లో ఎంట్రీలు సమారు చేసుకోవాలని నంద్యాల జిల్లా ఎంపికైన క్రీడాకారులు త్వరలో జరగబోవు రాష్ట్రస్థాయి చదరంగా పోటీల్లో పాల్గొంటారని తెలిపారు. ఎంట్రీలు సమారు చేసుకోవడానికి, ఇతర వివరాలకు 9010451585 కు సంప్రదించాలని తెలిపారు..

పంచాయతీ మోటారు లిఫ్టు చేయించి నీటి సమస్యను పరిష్కరించండి సిపిఎం



ఆదోని (పల్లె వెలుగు): ఈరోజు ఆదోని మండలం గణేకల్లు గ్రామంలో సిపిఎం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి కి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా గ్రామం పార్టీ మండల కార్యవర్గ సభ్యుడు బి వీరారెడ్డి మాట్లాడుతూ గ్రామంలో ఊరి బావి వద్ద పంచాయతీ మోటారు పనిచేయక దాదాపు 5 నెలలు కావస్తున్నా ఇప్పటివరకు ఆ మోటార్ రిపేర్ చేయించలేదు. ఇప్పటికైనా అధికారులు మోటార్ రిపేర్ చేయించి సమస్యను పరిష్కరించాలని సిపిఎం పార్టీగా డిమాండ్ చేస్తున్నాము. ఈ యొక్క సమస్యను పరిష్కరిస్తే అక్కడ పశువులకు నీళ్లు తాగడానికి అదేవిధంగా ఎవరైనా చనిపోతే అంత్యక్రియలకు పోయి ఇక్కడకు వచ్చి కాలకృత్యాలు తీర్చుకొని పోతారు. ఇప్పుడు మోటార్ రిపేర్ రావడం వల్ల అంత్యక్రియలకు పోయి వచ్చినవారు అక్కడ నీళ్లు లేక కొంతమంది నీళ్లు ట్యాంకర్లు ఏర్పాటు చేయడం అదేవిధంగా కొంతమంది వాటర్ నీళ్లు ప్యాకెట్లు తెచ్చుకొని కాలకృత్యాలు తీర్చుకొని పోయే పరిస్థితి ఉందని కాబట్టి తక్షణమే మోటార్ రిపేర్ చేయించి నీటి సమస్యను పరిష్కరించాలని సిపిఎం పార్టీగా డిమాండ్ చేస్తున్నాము ఈ కార్యక్రమంలో పెద్ద సుంకయ్య, బంగారయ్య, రాజు, సరసింహులు, కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాలికల ప్రవేశాల అర్హతపై పరీక్ష పరిశీలన



దొర్నిపాడు జూన్ 16 పల్లె వెలుగు న్యూస్ దొర్నిపాడు మండలంలోని అమృతేశ్వరి నగరం గ్రామంలో గలకస్తూర్యా గాంధీబాలికల పాఠశాలలో ప్రవేశాలపై బాలికలకు ఉపాధ్యాయులు పరీక్షలు, విద్యార్హతలను పరిశీలిస్తున్నట్లు పాఠశాల, ఎన్ ఓ, జయమణి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ పాఠశాలలో ఆరవ తరగతి నుండి ఇంటర్ ప్రవేశాల కొరకు ఆన్లైన్ దరఖాస్తు చేసుకొని పాఠశాలలో చేరేందుకు వస్తున్న బాలికల విద్యార్హతలను పరిశీలించేందుకు పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆమె తెలిపారు, చదువులో వారికి ఉన్న సామర్థ్యాన్ని ఉపాధ్యాయులు అడిగి తెలుసుకుంటున్నారన్నారు, పిల్లలు చదువులపట్ల శ్రద్ధ వహించే విధంగతల్లిదండ్రులు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తల్లిదండ్రులకు సూచించారు, ప్రతితరగతి నుండి 40 మంది బాలికలకు ఉంటారన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు పాఠశాల సిబ్బంది, బాలికలు వారి తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు

నారాయణ యాదవ్ కు అండగా ఉంటాం -పుత్తా నరసింహ రెడ్డి



కడప. జూన్ 15 (పల్లె వెలుగు): కడప లోని నియోజకవర్గం లోని చింతకామ్మ దీప్తి మండల లోని బిసిరెడ్డిపల్లె గ్రామ పంచాయతీ కి చెందిన అప్పారాజుపల్లి గ్రామానికి చెందిన నారాయణ యాదవ్ కి అనారోగ్యంతో కడప నగరంలోని ప్రైవేట్ హాస్పిటల్లో చికిత్స పొందుతున్న ఆయన్ను పుత్తా నరసింహ రెడ్డి మరియు ఆ గ్రామపంచాయతీ నాయకులు పరామర్శించారు.

ఎటీఎంల వద్ద రాత్రి వేళల్లో గట్టి నిఘా: కర్నూలు ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్

పల్లె వెలుగు కర్నూలు బ్యూరో జిల్లాలోని అన్ని ఎస్పీ స్పష్టం చేశారు.



బ్యాంకు ఎటీఎంల వద్ద రాత్రి వేళల్లో భద్రతను మరింత కట్టుదిట్టం చేసి, గట్టి నిఘా ఉంచనున్నట్లు కర్నూలు జిల్లా పోలీస్ సూపరింటెండెంట్ (ఎస్పీ) విక్రాంత్ పాటిల్ ఐపీఎస్ తెలిపారు. ఈ మేరకు మంగళవారం ఆయన ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఇటీవల కాలంలో ఎటీఎం కేంద్రాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని జరుగుతున్న నగదు చోరీలు, కార్డు స్విమ్మింగ్, సైబర్ మోసాలు మరియు ఇతర నేరపూరిత కార్యకలాపాలను అరికట్టేందుకే జిల్లా వ్యాప్తంగా ఈ ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేసినట్లు ఎటీఎంల భద్రతపై బ్యాంకు నిర్వాహకులు కూడా



సమయాల్లో పోలీసులు నిరంతరం తనిఖీ చేయాలి. ఎటీఎంల వద్ద అనుమానాస్పదంగా తిరిగే వ్యక్తులు లేదా అనుమానాస్పద వస్తువులు కనిపిస్తే తక్షణమే రంగంలోకి దిగి చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలి." అని ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్ పోలీసు అధికారులను ఆదేశించారు.

ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని ఎస్పీ సూచించారు. ప్రతి ఎటీఎం కేంద్రంలోనూ అధునాతన సీసీ కెమెరాలు పనిచేసేలా చూడాలి. అత్యవసర సమయాల్లో అలర్ట్ చేసే అలారం వ్యవస్థలను ఏర్పాటు చేయాలి. రాత్రి వేళల్లో తప్పనిసరిగా భద్రతా సిబ్బంది (సెక్యూరిటీ గార్డ్స్) అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలి.

వినియోగదారులకు హెచ్చరికలు.. శార్దూల్లు!
ప్రజలు ఎటీఎంల ద్వారా నగదు విత్తడ్రా చేసుకునే సమయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఎస్పీ కోరారు. మి పిన్ (గ్రాచీ) నంబర్ను టైప్ చేసేటప్పుడు ఇతరులకు కనిపించకుండా గోప్యంగా ఉంచుకోవాలి. ఎటీఎం కేంద్రాల్లో నగదు డ్రా చేసేటప్పుడు ఎలాంటి అవరిచితుల సహాయం తీసుకోకూడదు. ఎటీఎం మెషిన్ వద్ద ఏవైనా వింత పరికరాలు అమర్చినట్లు గమనించినా, లేదా అనుమానాస్పద వ్యక్తులు కనిపిస్తే వెంటనే సమీప పోలీస్ స్టేషన్కు గానీ, లేదా డయల్-100 / 112 నంబర్కు ఫోన్ చేసి సమాచారం అందించాలని ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్ జిల్లా ప్రజలను కోరారు.

హోంమంత్రి అనితపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు

: గుడివాడ అమర్నాథ్ చిత్రపటానికి కోడిగుడ్లతో కొట్టి 'తెలుగు మహిళల' వినూత్న నిరసన!

ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన రాష్ట్ర విశ్వబ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ కమ్మరి పార్వతమ్మ

- అమర్నాథ్ వెంటనే బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలి ● తల్లిని, చెల్లిన దూషించి తలమేసిన సంస్కృతి వైసీపీ ● మహిళలను గౌరవించే నారా లోకేష్ వెంటే మేమంతా..



పల్లె వెలుగు కర్నూలు బ్యూరో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర హోంమంత్రి శ్రీమతి వంగలపూడి అనితపై వైసీపీ నాయకుడు, మాజీ మంత్రి గుడివాడ అమర్నాథ్ చేసిన అనుచిత వ్యాఖ్యలపై తెలుగు మహిళలు తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. మంగళవారం కర్నూలు పట్టణం, కల్లూరు మండలం 41వ వార్డు వీకర్ సెక్షన్ కాలనీలోని తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం ముందు తెలుగు మహిళలు భారీ నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టారు. హోంమంత్రిపై అడ్డగోలుగా మాట్లాడిన గుడివాడ అమర్నాథ్ చిత్రపటాలపై కోడిగుడ్లు విసురుతూ, చెప్పులతో కొడుతూ వినూత్న రీతిలో తమ నిరసనను, తీవ్ర ఆగ్రహాన్ని వ్యక్తం చేశారు. అమర్నాథ్ పై తక్షణమే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ నివాదాలతో హోరెత్తించారు.

మహిళలను అగౌరవపరచడమే వైసీపీ నైజం!
ఈ సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర విశ్వబ్రాహ్మణ సంక్షేమ మరియు అభివృద్ధి కార్పొరేషన్ చైర్మన్, నంద్యాల పార్లమెంట్ మహిళా అధ్యక్షురాలు కమ్మరి



పార్వతమ్మ మాట్లాడుతూ.. వైసీపీ నాయకులకు మహిళల పట్ల కనీస గౌరవం లేదని మండిపడ్డారు. ఎన్నికల్లో ప్రజలు బుద్ధి చెప్పి గద్దె దించినా వారి వైఖరిలో మార్పు రాలేదని ధ్వజమెత్తారు. "సొంత తల్లిని, చెల్లిన సైతం దూషించి, నడిరోడ్డుపై నిలబెట్టి, పార్టీ నుంచి బహిష్కరించిన చరిత్ర మీ నాయకుడు వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి. అలాంటి పార్టీ నాయకుల నుంచి మహిళా గౌరవాన్ని ఆశించలేం. అందుకే నేడు ఆంధ్రప్రదేశ్లోని మహిళలందరూ వైసీపీని శాశ్వతంగా బహిష్కరించి, కూటమి ప్రభుత్వానికి బ్రహ్మరథం పడుతున్నార" అని ఆమె ఘాటుగా విమర్శించారు. "యత్ర నార్యస్తు పూజ్యంతే.. మా లోకేష్ బాబును చూసి నేర్చుకోండి!" "యత్ర నార్యస్తు పూజ్యంతే- రమంతే తత్ర దేవతాః" (ఎక్కడ స్త్రీలు పూజించబడతారో అక్కడ దేవతలు నివసిస్తారు) అనే నానుడిని పాటించారు. ప్రతి మహిళను ఒక తల్లిగా, సొంత చెల్లెలిగా గౌరవిస్తున్న ఏకైక యువ నాయకుడు నారా లోకేష్ బాబు అని మహిళా నేతలు కొనియాడారు.

మహిళలకు చట్టసభల్లో 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేస్తామని వరమిచ్చిన మహానాయకుడు లోకేష్ బాబును చూసినా వైసీపీ నేతలు బుద్ధి తెచ్చుకోవాలని హితవు పలికారు. మాటల్లో వర్ణించలేని విధంగా బూతులు తిడుతూ, సంస్కారహీనంగా వ్యవహరిస్తున్న గుడివాడ అమర్నాథ్ తక్షణమే రాష్ట్ర మహిళా లోకానికి బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలని, లేనివకంలో ఆయనకు తిరుగుబాటు తప్పదని హెచ్చరించారు. భారీగా పాల్గొన్న నేతలు, కార్యకర్తలు ఈ వినూత్న నిరసన కార్యక్రమంలో తెలుగు మహిళలు రాధిక, సునీత, వరలక్ష్మి, బీబీ, పద్మావతి, కళావతి, మద్దమ్మ, సుబ్బమ్మ, కృష్ణవేణమ్మ, ఉసినమ్మతో పాటు 37వ వార్డు ఇన్ ఛార్జ్ సుతారు రామవేంద్ర, డీడీపీ నాయకులు భూపాల్, సుబ్బారాయుడు, వెంకటేశ్, బాలకృష్ణ, అనిల్, విజయ్, బసన్న, రామాంజనేయులు మరియు పెద్ద సంఖ్యలో తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలు, మహిళలు పాల్గొని తమ సంఘీభావాన్ని ప్రకటించారు.

అమర్నాథ్ దిష్టిబొమ్మకు నిప్పు అంటించిన మహిళలు నేతాజీ హాస్టల్లో ఉచిత ప్రవేశాలు.

కొలిమిగుండ్ల (జూన్ 16 పల్లె వెలుగు న్యూస్) ప్రతినిధి :- నంద్యాల

దిష్టిబొమ్మకు నిప్పుంటించి కాల్చడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో



జిల్లా కొలిమిగుండ్ల మండలంలో గుడివాడ అమర్నాథ్ దిష్టిబొమ్మకు నిప్పు అంటించిన మహిళలు నివారణానికి వెళ్ళితే, కొలిమిగుండ్ల మండల అధ్యక్షుడు మాలో రామేశ్వర్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు కోటపాడు శివరామిరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో గుడివాడ అమర్నాథ్, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర హోంమంత్రి వంగలపూడి అనితపై చేసిన అనుచిత వ్యాఖ్యలకు నిరసనగా ఈరోజు స్థానిక కొలిమిగుండ్ల బస్టాండ్ ఆవరణంలో అమర్నాథ్ యొక్క దిష్టిబొమ్మను టమాటాలు, కోడిగుడ్లతో తన దిష్టిబొమ్మను కొట్టడం తరువాత అమర్నాథ్

మహిళలు మాట్లాడుతూ హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత పై చేసిన అనుచిత వ్యాఖ్యలకు గుడివాడ అమర్నాథ్ క్షమాపణలు చెప్పాలని మహిళలు పెద్ద ఎత్తున నిరసన కార్యక్రమం చేశారు. క్షమాపణలు చెప్పని ఎడల గుడివాడ అమర్నాథ్ ఇంటి ముందర ధర్నా కార్యక్రమాలు తెలియపరుస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, తెలుగుదేశం పార్టీ మహిళలు, కార్యకర్తలు అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొనడం జరిగినది.



పల్లె వెలుగు నంద్యాల రూరల్, నంద్యాల పట్టణంలోని వైఎస్సార్ నగర్లో ఉన్న నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ ఆవాసీయ విద్యాలయ హాస్టల్లో 2వ తరగతి నుంచి 10వ తరగతి వరకు విద్యార్థుల దరఖాస్తులు హాస్టల్ గల తల్లిదండ్రులు, స్వచ్ఛంద నిర్వాహకులు తెలిపారు. చదువుకు దూరంగా ఉన్న పిల్లలు, అణగారిన వర్గాల పిల్లలు, బాల కార్మికులు, వీధి బాలలు, అనాథలు, నిరాశ్రయ పిల్లలకు ఉచితంగా వసతి, భోజనం, విద్యా సౌకర్యాలు కల్పించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. యోగ, కంప్యూటర్, టైలరింగ్ శిక్షణతో పాటు మినరల్ వాటర్, వేడి నీటి సౌకర్యాలు, సీసీ కెమెరాల పర్యవేక్షణలో వసతి ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఆసక్తి గల తల్లిదండ్రులు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, అధికారులు విద్యార్థులను చేర్పించవచ్చని, వివరాలకు హాస్టల్ వర్గాల పిల్లలు, బాల కార్మికులు, వీధి బాలలు, అనాథలు, నిరాశ్రయ సంప్రదించాలని సూచించారు. 9704353075ను సంప్రదించాలని సూచించారు.

శ్రీనివాస నగర్ ప్రధాన రహదారి

వైట్ టాప్ నిర్మాణంలో ప్రభుత్వ శాఖల సమన్వయ లోపం.

ప్రమాదంలో మరణించిన ఇమాంసా కుటుంబానికి రూ.20 లక్షల ఎక్స్ గ్రేషియా ప్రకటించాలి.

ప్రజా సమస్యలపై పౌర సమాజం స్పందించాలి.

బొజ్జా దశరథరామిరెడ్డి



పల్లె వెలుగు నంద్యాల జిల్లా బ్యూరో. శ్రీనివాస నగర్ ప్రధాన రహదారిలో సోమవారం జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో కార్పెంటర్ గా జీవనోపాధి పొందుతూ తన పేద కుటుంబానికి ఆధారంగా ఉన్న ఇమాంసా మృతి చెందడం అత్యంత బాధాకరమైన సంఘటన అని రాయలసీమ సాగునీటి సాధన సమితి అధ్యక్షులు బొజ్జా దశరథరామిరెడ్డి అన్నారు. మృతుడి కుటుంబ సభ్యులకు తన ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేస్తూ, ప్రమాదానికి దారితీసిన పరిస్థితులపై సమగ్ర విచారణ జరిపి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. మంగళవారం నంద్యాల సమితి కార్యాలయం

నందు దశరథరామిరెడ్డి మాట్లాడుతూ శ్రీనివాస నగర్ ప్రధాన రహదారిలో తారు రహదారి స్థానంలో వైట్ టాప్ (సిమెంట్) రహదారి నిర్మాణ పనులు చేపట్టిన నేపథ్యంలో వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల మధ్య సమన్వయ లోపం, నిర్మాణ ప్రాంతంలో తగిన భద్రతా చర్యలు లేకపోవడం, అలాగే వాహన డ్రైవర్ నిర్లక్ష్యం కలిసి ఈ ప్రమాదానికి కారణమైనట్లు స్థానిక ప్రజలు అభిప్రాయపడుతున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు. నంద్యాల పట్టణంలోని అత్యంత కీలకమైన ప్రధాన రహదారులలో ఒకటైన ఈ రోడ్డులో గత మూడున్నర నెలలుగా నిర్మాణ పనులు కొనసాగుతున్నప్పటికీ, కనీసం ఒక వైపు రహదారిని కూడా ప్రజల రాకపోకలకు అందుబాటులో ఉంచలేకపోవడం విచారకరమన్నారు. ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల ఏర్పాటు, హెచ్చరిక బోర్డుల ఏర్పాటు, పాదచారుల భద్రత వంటి అంశాల్లో సంబంధిత శాఖలు తగిన చర్యలు తీసుకోలేదన్నారు. ఆర్ డి బి శాఖ, మున్సిపాలిటీ, ట్రాఫిక్ పోలీసులు మరియు ఇతర సంబంధిత విభాగాల మధ్య సమన్వయం లేకపోవడం వల్ల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. ఈ రహదారి పరిసర ప్రాంతాల్లో అనేక అసంపత్రులు, మెడికల్ షాపులు ఉండటంతో ప్రతిరోజూ రోగులు, వృద్ధులు, మహిళలు, చిన్నారులు అధిక సంఖ్యలో రాకపోకలు సాగిస్తున్నారని, నిర్మాణ పనులను క్రమబద్ధంగా మరియు వేగవంతంగా పూర్తి చేయడంలో విఫలమవడం వల్ల ప్రజలు ప్రమాదాలకు

గురవుతున్నారని అన్నారు. పరిస్థితి తీవ్రతను గమనించినప్పటికీ సంబంధిత శాఖలు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడం ఆందోళన కలిగిస్తోందన్నారు. ప్రజా సమస్యలపై అప్రమత్తంగా స్పందించాల్సిన రాజకీయ పార్టీలు కూడా పరస్పర విమర్శలకే పరిమితమై, ప్రజా భద్రత వంటి కీలక అంశాలపై సమిష్టి బాధ్యతతో వ్యవహరించలేకపోతున్నాయని ఆయన విమర్శించారు. ఇలాంటి సందర్భాల్లో పౌర సమాజం, ప్రజాస్వామ్యవాదులు, సామాజిక వైతన్యవంతులు కలిసి ప్రజా ప్రయోజనాల కోసం పనిచేసే వేదికలను నిర్మించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. నంద్యాల పట్టణ ప్రముఖులు ఈ దిశగా ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఇమాంసా మరణానికి దారితీసిన పరిస్థితుల్లో ప్రభుత్వ శాఖల నిర్లక్ష్యం కూడా ఒక కారణమని భావిస్తున్నందున, ఆయన కుటుంబానికి ప్రభుత్వం కనీసం రూ.20 లక్షల ఎక్స్ గ్రేషియా ప్రకటించి ఆర్థిక భరోసా కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. అలాగే ప్రమాదానికి దారితీసిన పరిస్థితులపై ఉన్నతస్థాయి విచారణ జరిపి భవిష్యత్తులో ఇటువంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు.

"అభివృద్ధి పనులు ప్రజల ప్రాణాలకు ముప్పుగా మారకూడదు. ప్రజల భద్రతకు ప్రథమ ప్రాధాన్యత ఇస్తూ నిర్మాణ పనులను సకాలంలో పూర్తి చేయడం ప్రభుత్వ శాఖల బాధ్యత. మృతుడి కుటుంబ సభ్యులకు మరోసారి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తూ, ఈ విషయాన్ని తట్టుకునే మనోదైర్ఘ్యం ప్రసాదించాలని భగవంతుడిని ప్రార్థిస్తున్నాను" అని బొజ్జా దశరథరామిరెడ్డి అన్నారు.

వెంగళపురం ఆంజనేయస్వామి దేవాలయ పాలకమండలి ప్రమాణ స్వీకారం

అధ్యాత్మిక సేవతో ఆలయ అభివృద్ధికి కృషి చేయాలి టిడిపి ఇంచార్జి మీనాక్షి నాయుడు.



ఆదోని (పల్లె వెలుగు): ఆదోని నియోజకవర్గ టిడిపి ఇంచార్జి మీనాక్షి నాయుడు ఆదేశాల మేరకు శ్రీ వెంగళపురం ఆంజనేయస్వామి దేవాలయ నూతన పాలకమండలి ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. భక్తుల గోవింద నామస్మరణల మధ్య ఆలయ ప్రాంగణంలో జరిగిన

ఈ కార్యక్రమానికి గ్రామ పెద్దలు, ప్రజా ప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా దేవాలయ పాలకమండలి చైర్మన్ గా పాడేగల్ శ్రీధర్ పలువురు మాట్లాడుతూ, శ్రీ వెంగళపురం ఆంజనేయస్వామి దేవాలయం భక్తుల విశ్వాసానికి ప్రతీకగా నిలుస్తోందని, నూతన పాలకమండలి ఆలయ అభివృద్ధి, పారదర్శక పాలన, భక్తులకు మెరుగైన సౌకర్యాల కల్పనపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ఆకాంక్షించారు. ఆలయ అస్తుల పరిరక్షణతో పాటు అధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలను విస్తృతంగా నిర్వహించి, దేవాలయ ప్రతిష్ఠను మరింత పెంపొందించే దిశగా కృషి చేయాలని సూచించారు. టిడిపి ఇంచార్జి మీనాక్షి నాయుడు నాయకత్వంలో నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలతో పాటు అధ్యాత్మిక కేంద్రాల అభివృద్ధికి కూడా ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నట్లు నాయకులు పేర్కొన్నారు. నూతన పాలకమండలి సభ్యులు తమపై ఉంచిన బాధ్యతను సమర్థవంతంగా నిర్వహించి, భక్తుల విశ్వాసాన్ని నిలబెట్టే విధంగా సేవలు అందిస్తామని ఈ సందర్భంగా సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు, గ్రామ పెద్దలు, ఆలయ అర్చకులు, మహిళలు, భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని నూతన పాలకమండలికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

వివాదాస్పదంగా డ్రైనేజీ నిర్మాణం



బండి ఆత్మకూరు పల్లె వెలుగు జూన్ 16: బండి ఆత్మకూరు లోని ఆరవ వార్డులో నిర్మిస్తున్న డ్రైనేజీ నిర్మాణం వివాదాస్పదంగా మారింది. 10 సంవత్సరాల క్రితం ఈ ప్రాంతంలో 100 మీటర్లకు పైగా సిమెంట్ రోడ్డును నిర్మించడం జరిగింది. అప్పుడు నిర్మించిన సిమెంట్ రోడ్డుకు

డ్రైనేజీ లేకపోవడంతో సిమెంట్ రోడ్డుకు సంబంధించిన మిగులు నిధులతో డ్రైనేజీ నిర్మించాలని అధికారులు నిర్ణయించుకున్నారు. గత మూడు రోజుల నుండి ఈ ప్రాంతంలో డ్రైనేజీ ఏర్పాటుకు గాను రోడ్డు కిరుపక్కల గుంతలు తీశారు. అయితే గుంతలు తీసే విషయంలో ఈ ప్రాంతంలో ప్రజల మధ్య మనస్ఫూర్తి వ్యతిరేకతలు దారి తీసే పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఈ విషయంపై కొందరు వ్యక్తులు మంగళవారం పోలీసులను ఆశ్రయించారు. ఇరువురు పోలీసులు ఈ ప్రాంతానికి చేరుకొని ప్రజలను సర్ది చెప్పి ప్రయత్నం చేసినప్పటికీ వారి వివేకపోగా వారితో కూడా వాగ్వివాదానికి దిగడంతో పోలీసులు అక్కడి నుండి వెనుతిరిగారు. ఈ సంఘటన తాసిల్దార్, గ్రామ స్పెషల్ ఆఫీసర్ అయిన పద్మావతమ్మ దృష్టికి రావడంతో, వెంటనే పంచాయతీ కార్యదర్శి అక్కర్ తో కలిసి ఈ ప్రాంతానికి చేరుకున్నారు. తాసిల్దార్ వద్ద కూడా ప్రజలు మాట పెంచుకోవడంతో, అసహనానికి గురయ్యారు. కార్యదర్శి చెప్పిన మేరకే తాము గుంతలు తీసేందుకు ఒప్పుకున్నామని, తీరా గుంతలు తీశాక, ఈ విషయంపై నోరుమెదకపోవడం పట్ల కొందరు ప్రజలు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ముందుగా ఇరు ప్రక్కల కొలతలు వేయకుండా డ్రైనేజీ పనులు ఎలా మొదలు పెట్టారని స్పెషల్ ఆఫీసర్ ప్రశ్నిస్తూ, ఈ విషయంపై చర్చించి చర్యలు తీసుకుంటామని స్పెషల్ ఆఫీసర్ పద్మావతమ్మ ఆ ప్రాంత ప్రజలకు తెలియజేశారు.

మహిళా రైతులకుకేట్ బచావ్ అభియాన్ పై అవగాహన కార్యక్రమం



దొర్నిపాడు జూన్ 16 పల్లె వెలుగు న్యూస్ కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు భూపరిరక్షణకు,కేట్ బచావ్ అభియాన్ పై మహిళా రైతులకు అవగాహన కార్యక్రమాన్ని మంగళవారం కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం యాగంటి పల్లి వారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించినట్లు మండల వ్యవసాయ అధికారిని ప్రమీల తెలిపారు.కార్యక్రమం ఈ జూన్ నెలమొత్తం నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు.కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం శాస్త్రవేత్త రమణయ్య మాట్లాడుతూ నేలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి భూసార పరిక్ష చేయించుకోవాలని, భూసార పరిక్ష ఫలితాల ఆధారంగా ఎరువులు వాడాలని, అధిక మోతాదు లో వాడుటవలనపంటతీసుకోవడం అలాగే భూమిలో ఉండటం, లేదా ఆవిరి రూపం లో గాలిలో కలిసి పోతుంది తద్వారా వాతావరణ కాలుష్యం తో పాటు రైతుకు పెట్టుబడిపెరుగుతుంది అన్నారు.కావన మోతాదు కు మించి ఎరువులు వాడరాదని తెలిపారు.మండల వ్యవసాయ అధికారిప్రమీలమాట్లాడుతూ ఈ సీజన్ నుంచి ప్రభుత్వం వారి ఆదేశాల మేరకు యూరియా మరియు ణ్యూ ఐజులుఅవం ఐజులు ద్వారా శాస్త్రవేత్తల సిఫార్సు మేర మాత్రమే పంపిణీ చేయడం జరుగుతుంది అన్నారు , రైతులకు అవసరమైన మేర ఎరువులు అందుబాటులో ఉన్నాయని భరోసానిచ్చారు. అనంతరం ఏపిఎం,బాబు మాట్లాడుతూ పొదుపు సంఘాల లో ఉన్న మహిళలకు కుట్టు మిషన్, టైలరింగ్ పై ఆసక్తి ఉన్నవారు వెలుగు కార్యాలయంలో పేర్లు నమోదు చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు, ఈ కార్యక్రమంలో కె వి కె నుండి లక్ష్మీ ప్రియ, వెలుగు ఏ,పీ,ఎం,డి, బాబు వ్యవసాయ శాఖ సిబ్బంది, ్యూజిబీటీ సిబ్బంది రైతులు పాల్గొన్నారు.

హావ్య! ఇదేమి విడ్డూరం

- ఉపాధి కూలీలతో హాసింగ్ గ్రామసభ



బండి ఆత్మకూరు సచివాలయంలో మంగళవారం హాసింగ్ అధికారులు నిర్వహించిన గ్రామసభ అభియాను పాలయింది. గత రెండు సంవత్సరాల నుండి నూతన గృహాలు మంజూరు కొరకు లబ్ధిదారులు అశగా ఎదురుచూస్తున్న నేపథ్యంలో, గ్రామాలలో నాలుగు నెలల క్రితం హాసింగ్ అధికారులు పక్కా గృహాల ఎంపిక కొరకు గ్రామాలలో సర్వే నిర్వహించారు. అర్హులైన లబ్ధిదారులను గుర్తించి కొద్దికాలం క్రితమే మంజూరు కొరకై ప్రభుత్వానికి ప్రతి పాదనలు

పంపడం జరిగింది. వదపోత కార్యక్రమం అనంతరం బండి ఆత్మకూరు మండలానికి 1092 దరఖాస్తులలో 875 గృహాలు మంజూరు కాగా 217 గృహాలు వివిధ కారణాల కారణంగా తిరస్కరణకు గురయ్యాయి. మంజూరైన గృహాలకు సంబంధించి ఈ నెల 12వ తేదీ నుండి ఆయా గ్రామాలలో సభలు నిర్వహించాలని ఉన్నతాధికారులు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా హాసింగ్ అధికారులు నిర్వహించే గ్రామసభలు మొక్కుబడిగా నిర్వహిస్తున్నారు. లబ్ధిదారుల ఎంపిక విషయంలో ప్రభుత్వం సూచించిన మార్గదర్శక సూత్రాలను హాసింగ్ అధికారులు ఏమాత్రం పాటించడం లేదు. గ్రామాలలోని నలుగురు నాయకులను పోగుచేసి మొక్కుబడిగా గ్రామసభలు నిర్వహించినట్లు ఫోటోలు తీసుకుని చేతులు దులుపుతున్నారు. అయితే మంగళవారం బండి ఆత్మకూరు లో నిర్వహించిన గ్రామసభ విమర్శలకు దారి చేసింది. గ్రామ సభ నిర్వహించే ముందు గ్రామంలో దండోలా వేసి,

లబ్ధిదారులను గ్రామసభకు హాజరుకావాలని హాసింగ్ అధికారులు చెప్పాల్సి ఉంది. అయితే గ్రామంలో ఇందుకు సంబంధించి ఎలాంటి దండోలా వేయించలేదు. గృహాలు మంజూరైన లబ్ధిదారులకు ఎలాంటి సమాచారం అందజేయలేదు. కేవలం పత్రికలకు మాత్రం సమాచారం అందజేసి హాసింగ్ అధికారులు మమ అనే రీతిలో వ్యవహరించారు. గ్రామసభను ఏదో రీతిలో నిర్వహించాలి కాబట్టి, అందుకు అనుగుణంగా సచివాలయ కార్యాలయాన్ని గ్రామసభకు వేదికగా చేసుకున్నారు. విచిత్రం ఏమిటంటే గ్రామ సభకు ఎంపికైన లబ్ధిదారులు ఎవరు హాజరు కాలేదు. ప్రతి గ్రామ సభకు టం చెసుగా హాజరయ్యే నలుగురు నాయకులు మాత్రం సమావేశానికి ముందే హాజరయ్యారు. నిర్ణీత సమయానికి గ్రామసభ నిర్వహించకపోవడంతో సమావేశానికి వచ్చిన కొద్దిపాటి మహిళలు ఎదురుచూపులు చూడాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. 11 గంటల తర్వాత ప్రారంభమైన గ్రామసభలో సచివాలయ సిబ్బంది మాత్రం సభలో కూర్చుండిపోయారు. ఆ తర్వాత ఉపాధి పనులు చేసే కూలీలు మాత్రం చక చకా



చేరుకొని కుర్చీలలో ఆసీనులయ్యారు. బండి ఆత్మకూరు గ్రామానికి 103 మందికి గృహాలు మంజూరు కాగా, అందులో కేవలం ఇద్దరు మహిళలు మాత్రమే హాజరు కావడం వింత కొలుపుతూ ఉంది. సమావేశానికి హాజరు అయిన ఉపాధి కూలీలను ప్రశ్నిస్తే, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ నాగరాజు తమను గ్రామ సభకు రమ్మని చెప్పడంతో ఇక్కడికి రావడం జరిగిందని పలువురు ఉపాధి కూలీలు పేర్కొనడం గమనార్హం. మంజూరైన గృహాలకు సంబంధించిన నివేదికను ఇంజనీరింగ్ అసిస్టెంట్ చదువుతూ ఉండగా, ఎవరు కూడా నోరు మెదపకపోవడం వింతగా లుపుతూ ఉంది. గృహాల మంజూరు విషయంలో ఎంపికైన లబ్ధిదారులు హాజరు కాకపోవడంతో స్పెషల్ ఆఫీసర్ పద్మావతమ్మ హాసింగ్ అధికారుల పనితీరు పట్ల అసహనం వ్యక్తం చేశారు. లబ్ధిదారులకు సమాచారం అందజేయడంలో ఎందుకు అలసత్వం ప్రదర్శించారని స్పెషల్ ఆఫీసర్ హాసింగ్ అధికారులపై కాసినో

మండిపడ్డారు. లబ్ధిదారులను సమావేశానికి రప్పించకుండా ఉపాధి కూలీలను రప్పించడంలో అధికారుల అంతర్వేది ఏమిటో అంతుపట్టడం లేదు. తూతు మంత్రంగా గ్రామసభను నిర్వహించారని లబ్ధిదారులు హాసింగ్ సిబ్బందిపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తమను కాకుండా ఉపాధి కూలీలను గ్రామ సభకు రప్పించడం ఏమిటి? హావ్య! ఇదేమి విడ్డూరం! అంటూ లబ్ధిదారులు హాసింగ్ అధికారుల పనితీరు పట్ల విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. బహిరంగంగా నిర్వహించాల్సిన గ్రామసభను నాలుగు గోడల చాటున మధ్యస సచివాలయంలో నిర్వహించడం ఏమిటని లబ్ధిదారులు ప్రశ్నిస్తూ ఉండటం కొనమెరుపు. యోగ కార్యక్రమానికి సంబంధించి ప్రజలను ఆహ్వానిస్తే సమాధులు చేయించాలని కల్లెగల్ల నుండి ఆదేశాలు రావడంతో, సమాధుకు వచ్చిన ఉపాధి కూలీలను హాసింగ్ శాఖ నిర్వహించిన గ్రామసభలో కూర్చోబెట్టడం మరో కొన మెరుపు.

హై డెన్సిటీ ప్లాంటేషన్తో పచ్చదనానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి.

ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, వసతి గృహాలను మోడల్ గ్రీన్ క్యాంపస్లుగా తీర్చిదిద్దాలి.

● జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి



పల్లె వెలుగు నంద్యాల జిల్లా బ్యూరో. జిల్లాలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, వసతి గృహాల్లో హై డెన్సిటీ ప్లాంటేషన్ను విస్తృతంగా చేపట్టి పచ్చదనం పెంపొందించేందుకు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం కలెక్టర్ ఛాంబర్లో హై డెన్సిటీ ప్లాంటేషన్ కార్యక్రమాల అమలుపై సంబంధిత శాఖల అధికారులతో ఆమె సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ

సమావేశంలో డ్వామా పీడీ సూర్యనారాయణ,



సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ అధికారి చింతామణి, డీఈఓ జనార్దన్ రెడ్డి, హార్ట్వల్నేస్ సంస్థ ప్రతినిధులు శర్వానన్ సుబ్రమణ్యం, జయసూర్య, ఆశ్రిత, అంకిత కుమారి, రాజశేఖర్, శరత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ పాఠశాలలు మరియు వసతి గృహాల ప్రాంగణాల్లో హై డెన్సిటీ ప్లాంటేషన్ ద్వారా వర్షావరణపిత వాతావరణాన్ని సృష్టించేందుకు చర్యలు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. జిల్లాలో ఒక పాఠశాలను ఎంపిక చేసి సోకీ పిట్స్,

వర్షపు నీటి సంరక్షణ వ్యవస్థలు, వాటర్ హార్వెస్టింగ్ నిర్మాణాలు, సోలార్ సదుపాయాలు తదితర అంశాలను సమగ్రంగా ఏర్పాటు చేసి దానిని ఆదర్శ గ్రీన్ మోడల్ పాఠశాలగా అభివృద్ధి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అదేవిధంగా రాతినేలలు అధికంగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో కూడా హై డెన్సిటీ ప్లాంటేషన్ విజయవంతంగా అమలు చేయడానికి అనువైన కార్యాచరణ ప్రణాళిక రూపొందించాలని, అందుకు అవసరమైన సాంకేతిక సూచనలు అందించాలని హార్ట్వల్నేస్ సంస్థ ప్రతినిధులను కోరారు. హార్ట్వల్నేస్ సంస్థ ప్రతినిధి శర్వానన్ సుబ్రమణ్యం మాట్లాడుతూ, వర్షకాలంలో లభించే నీటిని సమర్థవంతంగా నిల్వ చేసుకోవడం అత్యంత అవసరమన్నారు. నీటి సంరక్షణ, భూగర్భ జలాల పునరుద్ధరణ, వర్షపు నీటి నిర్వహణ కార్యక్రమాలను విస్తృత స్థాయిలో అమలు చేయడం ద్వారా జిల్లాలో పచ్చదనం గణనీయంగా పెరిగే అవకాశముందని పేర్కొన్నారు.

ప్రతి కుటుంబానికి సంక్షేమ పథకాలు అందిస్తాం

● రెండేళ్లలో అభివృద్ధి సంక్షేమాల్లో అద్భుత ప్రగతి ● డోన్ నియోజకవర్గాన్ని ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దడానికి డోన్ ఎమ్మెల్యే కోట్ల



పల్లె వెలుగు - డోన్ ప్రతి కుటుంబానికి సంక్షేమ పథకాలు అందిస్తామని డోన్ ఎమ్మెల్యే కోట్ల జయ సూర్య ప్రకాష్ రెడ్డి అన్నారు. ప్రజల ఆశీస్సులతో ఏర్పడిన కూటమి ప్రభుత్వం విజయవంతంగా రెండు సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా డోన్ పట్టణంలో "2 ఏళ్ల నమ్మకం -- అభివృద్ధి - సంక్షేమం" విజయోత్సవ సభను మంగళవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. పట్టణంలోని సాయి ఫంక్షన్ హాల్లో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి డోన్ శాసనసభ్యులు కోట్ల జయ సూర్య ప్రకాష్ రెడ్డి

ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర ప్రజల ఆకాంక్షలకు



అనుగుణంగా ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వంలో కూటమి ప్రభుత్వం గత రెండు సంవత్సరాలుగా అభివృద్ధి, సంక్షేమాలను రెండు కళ్ళగా చేసుకుని ముందుకు సాగుతోందని కొనియాడారు. ఎన్నికల సమయంలో ప్రజలకు ఇచ్చిన ప్రతి హామీని అమలు చేయడంలో ప్రభుత్వం పూర్తి చిత్రపట ద్వారా పనిచేస్తోందని స్పష్టం చేశారు.

మౌలిక సదుపాయాలు, సంక్షేమానికి పెద్దపీట:

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి, విద్య, వైద్యం, తాగునీరు, రహదారుల నిర్మాణం, మహిళా సాధికారత, యువతకు ఉపాధి కల్పన వంటి రంగాలకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. ప్రజల జీవితాల్లో సానుకూల మార్పులు తీసుకురావడమే కూటమి

ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు. డోన్ నియోజకవర్గ నమగ్ర అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించిందని ఎమ్మెల్యే కోట్ల వివరించారు. నియోజకవర్గంలోని

పట్టణ, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అంతర్గత రహదారులు, డ్రైనేజీలు, తాగునీటి సదుపాయాలు, పారిశుధ్య పనుల మెరుగుదలతో పాటు సంక్షేమ కార్యక్రమాల అమలులో విశేష పురోగతి సాధించామని లెక్కించేశారు. రానున్న రోజుల్లో మరిన్ని నిధులు కేటాయించి, డోన్ నియోజకవర్గాన్ని రాష్ట్రంలోనే ఒక ఆదర్శ నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దేందుకు అచార్చితలూ కృషి చేస్తామని వెల్లడించారు. ప్రభుత్వంపై నమ్మకంతో సహకరిస్తున్న ప్రజలందరికీ ఈ సందర్భంగా ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ, ప్రగతి ఫలాల ప్రతి కుటుంబానికి చేరాలని నిరంతరం శ్రమిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో యువ నాయకులు కోట్ల రాఘవేంద్ర రెడ్డి, డోన్ నియోజకవర్గ అబ్జర్వర్ గోవర్ధన్ రెడ్డి, డి.పి.ఎం.ఎస్ చైర్మన్ నాగేశ్వరరావు యాదవ్, ఆర్.పి.ఎస్ సరసింహులు, మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రసాద్ గౌడ్, ఎంపీడీపీలు శ్రీనివాసులు, ఫజల్ రెహమాన్, వలసల రామకృష్ణ, డోన్ మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ రాజారెణుక, ఖాజా పీర్, కుమ్మరి సుధాకర్, కొంగణపల్లె మధు, కేశవయ్య గౌడ్, రాఘవేంద్ర గౌడ్, రఫీ, ఆర్ ఇ నాగరాజు పాల్గొన్నారు.

మా పాలాన్ని కబ్బా చేసిన వారిని చట్టపరమైన, చర్యలు తీసుకోండి

● రికార్డులు ప్రకారమే న్యాయం చేయండి ● రైతు రంగారెడ్డి



సందవరం పల్లె వెలుగు జూన్ 16 సందవరం మండల పరిధిలోని కనకవీడు గ్రామంలో బసవాని రంగారెడ్డి, నాగన్న మాట్లాడుతూ,

2024 లో దేవర తావుపు 57 ఎకరాల 60 సెంట్లు 1972 నుండి నాగేశ్వరరావు 2015లో, 2024 లో రంగారెడ్డి టపీ ఆర్ నెంబర్ 17,4,34/24



డాక్యుమెంట్ల మూడు సంవత్సరం అనంతరం వీరన్న గౌడ్ నారాయణ గౌడ్, శేషన్న గౌడ్ అజయ్ గౌడ్ చంద్రశేఖర్ గౌడ్ వెంకటేశ్వర్లు దస్తగిరి నల్లారెడ్డి సురేష్ లక్ష్మి ఈరమ్మ వీరు మాపై దుర్భాషలాడుతూ అక్రమంగా దౌర్జన్యం చేస్తూ

2024 సంవత్సరంలో పొలాన్ని దున్ని విత్తనాలు వేసుకున్నారు. మేము కూడా రైతులమే భూమిలో వేసిన విత్తనాలు చెడవడం మంచిది కాదని ఉద్దేశంతో ఆ సంవత్సరము పొలాన్ని వారికే వదిలేశామని తెలిపారు. 2026 సంవత్సరంలో కూడా పొలాన్ని దున్నినాము, అక్రమంగా రైతులు పొలాన్ని దున్ని వంట పొలం చేశారు. మా పొలాన్ని మేము దున్ని సాగు చేశామని తెలిపారు. మాకు ఇంజక్షన్ ఆర్డర్ అదంగల్ ఆర్డర్ డాక్యుమెంట్ రిజిస్టర్ పత్రాలు మా దగ్గర ఉన్నాయని తెలిపారు. నాగేశ్వర్ రెడ్డి నుండి 15 ఎకరాలు పొలాన్ని బసవాని రంగారెడ్డి సర్వే నెంబరు 124 బి భూమిని ఆరున్నర లక్షలకు కొనుగోలు చేశామని తెలిపారు. మా పొలాన్ని కబ్బాకు గురి చేసిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకొని మాకు న్యాయం చేయాలని తెలిపారు.

కూటమి ప్రభుత్వం రెండేళ్ల పాలన

- సంద్యాల టెక్న మార్కెట్ యార్డ్లో భారీ బహిరంగ సభ : మంత్రి ఎన్ఎండి ఫరూక్.



పల్లె వెలుగు నంద్యాల క్రెమ్. రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి రెండు సంవత్సరాలు పూర్తయిన సందర్భంగా, సంద్యాల జిల్లాలో ఘనంగా సంబరాలు నిర్వహించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా రేపు, జూన్ 17న సంద్యాల టెక్న మార్కెట్ యార్డ్ ప్రాంగణంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం

తరఫున భారీ బహిరంగ సభను నిర్వహించనున్నట్లు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర న్యాయశాఖ మరియు మైనార్డ్ సంక్షేమ శాఖ మంత్రివర్గులు ఎన్ఎండి ఫరూక్, జిల్లా కలెక్టర్ రాజకుమారి, జిల్లా ఎస్పీ సునీల్ షెర్వాన్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని దిగ్విజయం చేయాలని ఆయన పార్టీ శ్రేణులను, ప్రజలను కోరారు. ప్రభుత్వం చేపట్టిన అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్ల లక్ష్యంతో ఈ సభను నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ భారీ బహిరంగ సభకు జరుగుతున్న ఏర్పాట్లను మంత్రి ఎన్ఎండి ఫరూక్, జిల్లా కలెక్టర్ రాజకుమారి, జిల్లా ఎస్పీ సునీల్ షెర్వాన్ స్వయంగా పర్యవేక్షించారు. టెక్న మార్కెట్ యార్డ్ వేదిక వద్ద జరుగుతున్న

పనులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి, సభకు వచ్చే ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత నిర్వాహకులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంద్యాల మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ గుంటుపల్లి హరిబాబు, మున్సిపల్ కమిషనర్ శేషన్న, ఎమ్మార్సీలు శ్రీనివాసులు, శ్రీవాణి మరియు అధికారులు, నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పశువైద్య కేంద్రాలను తనిఖీ చేసిన ఏడి డాక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు



బండి అత్యుక్త పల్లె వెలుగు జూన్ 16 : వెలుగోడు సబ్ డివిజన్ పశు వైద్య శాఖ సహాయ సంచాలకులు డాక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు మంగళవారం బండి అత్యుక్తాను ఏ కోడూరు పశు వైద్య కేంద్రాలను సందర్శించి తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏడి మాట్లాడుతూ పశుపోషకులు పశువుల సంతాన ఉత్పత్తిని పెంచుకొని

అధికంగా అభివృద్ధి చెందాలని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా పశు వైద్య కేంద్రాలలో పశువుల మంద సంతానోత్పత్తి పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరించారు. పశువులలో ఎద సమయాన్ని తగ్గించి తద్వారా సంతాన ఉత్పత్తి ని పెంచుకుంటే సంతాన ఉత్పత్తి పెరిగి పాడి పశుపోషకులకు అధికంగా ప్రయోజనం చేపడుతుందని తెలిపారు. జంతు ప్రజన కేంద్రీయత విధానం ద్వారా పశువులలో ఆరోగ్యకరమైన సంతానాన్ని ఉత్తమ లక్షణాలతో పాటు ఉత్పాదకతను పెంచాలని పశువైద్యాధికారులకు సూచించారు. గుర్తించిన పశువుల వివరాలను హార్డ్ ఫైల్లో బుక్లో నమోదు చేయాలని అన్నారు. దీని ద్వారా రైతులకు ఆర్థిక రావడంలను పెంపొందించడంతోపాటు పశువులలో జన్యుపరమైన మెరుగుదలలు పునరుత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడంతో పాటు వ్యాధి నిరోధకతను పెంచుకోవచ్చని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పశువైద్యాధికారులు డాక్టర్ జోన్నా దేవి డాక్టర్ అనూప తోపాటు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

తాగునీటి సమస్య పరిష్కారానికి మరో కీలక అడుగు ఎమ్మెల్యే



పల్లె వెలుగు - డోన్ డోన్ పట్టణ ప్రజల దశాబ్దాల తాగునీటి కష్టాలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపే దిశగా మరో కీలక అడుగు పడిందని డోన్ ఎమ్మెల్యే స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం వాటర్ గ్రీడ్ ప్రాజెక్టులో భాగంగా... డోన్ కొండపైను నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన 630 ఖసా ట్రాన్స్ఫార్మర్ యార్డ్ 1200 ఖసా క్వియర్ వాటర్ పంప్ హౌస్కు విద్యుత్ సరఫరాను అధికారికంగా ప్రారంభించారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ... డోన్ పట్టణంలో తాగునీటి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపే దిశగా ప్రభుత్వం అత్యంత కట్టుబడి పనిచేస్తోందని స్పష్టం చేశారు. ప్రజా సంక్షేమమే ధ్యేయంగా,

ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా తగిన మౌలిక వసతులు కల్పించడమే తమ ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు. "వాటర్ గ్రీడ్కు విద్యుత్ సరఫరా ప్రారంభం కావడంతో ప్రాజెక్టు పనులు మరింత వేగవంతం అవుతాయని రాబోయే రోజుల్లో డోన్ పట్టణ ప్రజలందరికీ మెరుగైన, నాణ్యమైన తాగునీటి సేవలు నిరంతరాయంగా అందుబాటులోకి వస్తాయన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వలసల రామకృష్ణ, సలింద్ర శ్రీనివాసులు, ఆర్బిఎస్ డిఈ రమేష్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈ నెల 18న పారిశుధ్య కార్మికులతో 'యోగాంధ్ర'

కర్నూలు నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ చల్లా ఓబులేసు



పల్లె వెలుగు కర్నూలు రిపోర్టర్ : ఈ నెల 18న ఎన్ఎపి క్యాంపు వద్ద నగరపాలక పారిశుధ్య కార్మికులకు యోగాంధ్ర కార్యక్రమం జరుపనున్నట్లు నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ చల్లా ఓబులేసు తెలిపారు. మంగళవారం ఆయన ఎన్ఎపి క్యాంపులో ఏర్పాటుపై అధికారులతో కలిసి

పరిశీలించారు. ఉదయం 6 గంటలకు కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు హాజరవుతున్నారని పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా కప్పల్ నగర్, అశోక్ నగర్, వై.జంక్షన్, వీకర్ సెక్షన్ కాలనీ తదితర ప్రాంతాల్లో పారిశుధ్య పనులను పరిశీలించారు. అనంతరం పరిమళ నగర్లోని అన్న క్యాంటీన్ను పరిశీలించారు. కార్యక్రమంలో డియన్పి మాసాబాబ్ బాష, ప్రజారోగ్య అధికారి డాక్టర్ ఎం.రఘు, ఎన్ఎక రమణమూర్తి, ఎంఈ గిరిరాజ్, డిఈఈ శ్రీనివాసన్, ఏఈ వైష్ణవి, ఖాసిం, శానిటేషన్ సూపర్వైజర్ రమేష్, ఇంస్పెక్టర్లు ఆలీం బాష, మునిస్వామి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

2002 ఓటర్ల జాబితాతో మ్యూపింగ్ ప్రక్రియ కొనసాగుతుంది తాసిల్దార్ జ్యోతి రత్నకుమారి



ఆళ్లగడ్డ ప్రతినిధి జూన్ 16, పల్లె వెలుగు ఎన్ఐఆర్ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆళ్లగడ్డ తహశీల్దార్ జ్యోతి రత్నకుమారి మంగళవారం పాతకండుకూరు, చింతకొమ్మడినై, చింతకుంట్ల గ్రామాల్లో పర్యటించి, బాత్ లెవెల్ అధికారుల (బిఎల్ఓ) ద్వారా ఓటర్లకు ఎన్యూవరేషన్ ఫారాల పంపిణీ చేసి, ఓటర్ల డేటా

డిజిటలైజేషన్ ప్రక్రియను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. అనంతరం తహశీల్దార్ జ్యోతి రత్నకుమారి మాట్లాడుతూ 2002 జాబితాతో ఓటర్ల మ్యూపింగ్, ఓటర్ల జాబితా పారదర్శకతలో భాగంగా ప్రస్తుత ఓటర్లను 2002 నాటి ఓటర్ల జాబితాతో మ్యూపింగ్ చేసే ప్రక్రియ కొనసాగుతోందన్నారు. ఈ ప్రక్రియ కోసం బిఎల్ఓ లు మీ ఇంటికి వచ్చినప్పుడు, ఓటర్లు వారికి సరైన సమాచారం ఇచ్చి సహకరించాలన్నారు. అలాగే ప్రతి ఓటరు విధిగా తమ పాస్పోర్ట్ నైజ్ ఫోటోను బిఎల్ఓ కు అందజేయాలన్నారు. కాబట్టి ప్రజలందరూ ముందుగానే తమ ఫోటోలతో సిద్ధంగా ఉండాలని ఆమె తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వీఆర్సో ఓబులేష్, సూపర్ వైజర్లు, బిఎల్ఓ లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బీట్ రూట్ జ్యూస్ను అసలు రోజూ ఎంత మోతాదులో తాగాలి..? ఏ సమయంలో తాగితే మంచిది..?

బీట్ రూట్ మనకు ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటుంది. బీట్ రూట్ను కొందరు వేపుడు చేస్తారు. కొందరు కూరగా చేసుకుని తింటే కొందరు సలాడ్ రూపంలో తింటారు. బీట్ రూట్ను తినడం వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. బీట్ రూట్లో నైట్రోజ్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ గా మారుతాయి. ఇవి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి. బీట్ రూట్ను నేరుగా తినడం ఇష్టం లేకపోతే దాన్ని జ్యూస్ గా చేసుకుని రోజూ తాగవచ్చు. రోజూ కనీసం 100 ఎంఎల్ మోతాదులో బీట్ రూట్ జ్యూస్ను తాగితే చాలు, అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. బీట్ రూట్ జ్యూస్ను సాధారణంగా ఉదయం సేవిస్తే మంచిది. దీంతో అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. శరీరానికి పోషకాలు లభిస్తాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. వ్యాధుల నుంచి బయట పడతారు.

నాళాలను ప్రశాంతంగా మారుస్తాయి. దీని వల్ల రక్త చేస్తుంది. దీని వల్ల శరీరానికి మళ్లీ చురుకుదనం వస్తుంది.



సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీట్ తగ్గుతుంది. హైబీటీ ఉన్నవారికి ఈ జ్యూస్ ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యం సైతం మెరుగు పడుతుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. బీట్ రూట్ జ్యూస్ను తాగితే అందులో ఉండే నైట్రోజ్ మన శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ గా మారి మన శరీరంలోని కణాలకు ఆక్సిజన్ సరఫరాను మెరుగు పరుస్తాయి. దీంతో కణాలకు ఆక్సిజన్ సరిగ్గా సరఫరా అవుతుంది. ఫలితంగా శరీర శక్తి సామర్థ్యాలు పెరుగుతాయి. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. శారీరక శ్రమ చేసేవారికి, వ్యాయామం చేసే వారికి బీట్ రూట్ జ్యూస్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. మళ్లీ ఎలాంటి అలసట లేకుండా పని చేయగలుగుతారు. ఘర్షణ సమస్యకు.. బీట్ రూట్లో బీటాలెయిన్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ అనే సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి గుండె పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. శరీరంలో అంతర్గతంగా వచ్చే వాపులను తగ్గిస్తాయి. అక్వికరణ ఒత్తిడి నుంచి బయట పడేస్తాయి. దీని వల్ల గుండె జబ్బులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. బీట్ రూట్ చాలా తక్కువ గైసీమిక్ ఇండెక్స్ విలువను కలిగి ఉంటుంది. పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. కనుక ఈ జ్యూస్ను తాగితే రక్తంలో ఘర్షణ తగ్గుతుంది.

దయాబెటిస్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. టైప్ 2 జ్యూస్ను రోజూ ఉదయం పరగడుపునే సేవించాలి. దయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఈ జ్యూస్ ఎంతగానో వ్యాయామం చేసేవారు, శారీరక శ్రమ చేసేవారు



మేలు చేస్తుంది. దీన్ని తాగడం వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్ ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో ఘర్షణ అదుపులో ఉంటుంది. బీట్ రూట్లో అధికంగా ఉండే బీటాలెయిన్స్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కణాలకు జరిగే నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. వాపులకు గురికాకుండా చూస్తాయి. దీని వల్ల ఆర్థరైటిస్ నుంచి బయట పడవచ్చు. ఏ సమయంలో తాగాలి..? బీట్ రూట్లో ఉండే బీటాలెయిన్ అనే సమ్మేళనం వల్ల లివర్ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. శరీరంలోని వ్యర్థాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. శరీరం అంతర్గతంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. బీట్ రూట్ తమ పనులకు ఒక గంట ముందు ఈ జ్యూస్ను తాగితే మేలు జరుగుతుంది. బీట్ జ్యూస్ వారు ఈ జ్యూస్ను రోజూ 200 ఎంఎల్ వరకు తాగవచ్చు. కానీ బీట్ రూట్ జ్యూస్ను అధికంగా సేవిస్తే విరేచనాలు అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయి. కనుక అలాంటి వారు ఈ జ్యూస్ కు దూరంగా ఉండాలి. బీట్ జ్యూస్ వారు ఉదయం ఈ జ్యూస్ను సేవించాలి. దీని వల్ల బీట్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఇలా బీట్ రూట్ జ్యూస్ను తాగడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.



బీట్ రూట్ జ్యూస్ను తాగడం వల్ల శరీరానికి నైట్రోజ్ లభించి మన శరీరంలో అవి నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ గా మారుతాయి. ఇవి బీట్ ని తగ్గిస్తాయి. రక్త

ఎందు కొబ్బరిని తినడం వల్ల ఎన్ని లాభాలు కలుగుతాయో తెలుసా..?

రోజూ ఎంత మోతాదులో తినాలంటే..?

ఎందు కొబ్బరిని మనం తరచూ వంటల్లో చేస్తుంటాం. దీంతో కూరలు చక్కని రుచి, రంగును కలిగి ఉంటాయి. ఎందు కొబ్బరిని స్వీట్లు తయారీలోనూ ఉపయోగిస్తుంటారు. ఎందు కొబ్బరితో తయారు చేసే స్వీట్లు ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. ఎందు కొబ్బరిలో అనేక ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి. ఈ కొబ్బరిలో ఫైబర్, మినరల్స్ కూడా ఉంటాయి. దీని వల్ల మన శరీరానికి పోషణ లభిస్తుంది. ఎందు కొబ్బరిలో మీడియం చెయిస్ ట్రై గ్లిజరైడ్స్ (%వీజుం%) ఉంటాయి. ఇవి మనకు ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. రోజూ ఎందు కొబ్బరిని నేరుగా కూడా తినవచ్చు. దీంతో అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. ఎందు కొబ్బరిని తినడం వల్ల అందులో ఉండే లారిక్ యాసిడ్ శరీరంలో చెరు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

రక్తం వృద్ధి చెందేందుకు.. ఎందు కొబ్బరిలో అధికంగా ఉండే కాబర్ రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఎర్ర రక్త కణాలు నిర్మాణం అయ్యేలా చేస్తుంది. మనం తిన్న ఆహారంలో ఉండే ఐరన్ ను శరీరం శోషించుకునేలా చేస్తుంది. దీంతో రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. ఎందు కొబ్బరిలో ఉండే ఐరన్ మనల్ని ఉల్లాసంగా మార్చి ఉత్తేజంగా ఉండేలా చేస్తుంది. నీరసం, అలసటను తగ్గిస్తుంది. ఎందు కొబ్బరిలో

ఎందు కొబ్బరి ఆరోగ్యకరమే అయినప్పటికీ దీన్ని రోజూ మోతాదులోనే తినాల్సి ఉంటుంది. రోజూ 2 టేబుల్ స్పూన్ల వరకు అంటే 15 నుంచి 30 గ్రాముల మేర తినవచ్చు. దీన్ని బెల్లంతో కలిపి తింటే ఇంకా మంచిది. దీని వల్ల పోషకాలను అధికంగా పొందవచ్చు. తురిమిన ఎందుకొబ్బరిలో క్యాలరీలు అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఎందు కొబ్బరిని తినడంలోనే నేరుగా తింటేనే మంచిది. ఎందు కొబ్బరిలో శామరేటెడ్ కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. అమెరికన్



సమృద్ధిగా ఉండే ఫైబర్ వల్ల మనం తిన్న ఆహారంలో ఉండే పిండి పదార్థాల రక్తంలో నెమ్మదిగా గ్లూకోజ్ గా మారుతాయి. దీని వల్ల ఘర్షణ తగ్గుతుంది. దయాబెటిస్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. టైప్ 2 దయాబెటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. ఇలా ఎందు కొబ్బరిని తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

హార్ట్ అసోసియేషన్ చెబుతున్న ప్రకారం మనకు రోజూ లభించే క్యాలరీల్లో 5 శాతం వరకు క్యాలరీలు మాత్రమే శామరేటెడ్ కొవ్వుల ద్వారా లభించాలి. కనుక కొలెస్ట్రాల్ లేదా గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు డాక్టర్ సూచన మేరకు మాత్రమే ఎందు కొబ్బరిని తినాల్సి ఉంటుంది. ఎందు కొబ్బరిని ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ చక్కెరతో కలిపి తినకూడదు.

ఎంత తినాలి..?

జీలకర్ర నీళ్లను రోజూ పరగడుపునే తాగితే కలిగే అద్భుతమైన లాభాలు ఇవే..!

జీలకర్ర మనందరి ఇళ్లలోనూ ఉంటుంది. దీన్ని ఎంతో కాలంగా వంట ఇంటి పదార్థంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. జీలకర్రను రోజూ మనం వంటల్లో చేస్తుంటాం. ఇది చక్కని సువాసనను కలిగి ఉంటుంది. జీలకర్రను తినడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. అయితే దీన్ని నేరుగా తినలేరు. కానీ జీలకర్రను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను ఉదయం పరగడుపునే తాగవచ్చు. రోజూ ఉదయం పరగడుపునే

జీలకర్ర నీళ్లను ఒక కప్పు మోతాదులో తాగాల్సి ఉంటుంది. దీంతో అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. జీలకర్రలో కుమినాలిన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది జీర్ణశయం ఎంజైమ్లు ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల మనం తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. పరగడుపునే జీలకర్ర నీళ్లను తాగడం వల్ల అజీర్తి, కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, కడుపు నొప్పి వంటి జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా



నిద్రించేటప్పుడు ఎడమ వైపు తిరిగి పడుకోవాలా..? కుడి వైపు తిరిగి పడుకుంటే ఏమవుతుంది..?



రాత్రి పూట నిద్రించేటప్పుడు చాలా మంది వివిధ రకాల భంగిమల్లో నిద్రిస్తుంటారు. కొందరు కేవలం వెల్లకిలా మాత్రమే పడుకుంటారు. కొందరు బోర్ల పడుకుంటారు. కొందరు మాత్రం ఏదైనా ఒక వైపు తిరిగి మాత్రమే నిద్రిస్తారు. అయితే రాత్రి పూట కేవలం ఎడమ వైపు తిరిగి మాత్రమే నిద్రించాలని, అలా నిద్రిస్తేనే మనకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతుంటారు. ఆయనల్లో కూడా ఇదే విషయాన్ని సూచిస్తుంటుంది. అయితే ఇందులో నిజం ఎంత ఉంది..? రాత్రి పూట ఎడమ వైపు తిరిగి మాత్రమే నిద్రించాలా..? కుడి వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే ఏమవుతుంది..? వంటి వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రించడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

%ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే.. ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే జీర్ణశయం, క్రోమోగ్రాఫి అదే వైపు ఉంటాయి కనుక గురుత్వాకర్షణ శక్తి వల్ల జీర్ణక్రియ మరింత వేగంగా కొనసాగుతుంది. దీని వల్ల ఆహారం సులభంగా జీర్ణశయం నుంచి పేగుల్లోకి కదులుతుంది. దీంతో అజీర్తి, కడుపు ఉబ్బరం, గుండెల్లో మంట వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. గ్యాస్ట్రో ఎసోఫిజియల్ రిఫ్లక్స్ డిసీజ్ (%+బు=బు%) అనే సమస్య ఉన్నవారు కచ్చితంగా ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రించాలని వైద్యులు చెబుతుంటారు. ఎందుకంటే దీని వల్ల ఎంతగానో ఉపశమనం లభిస్తుంది. జీర్ణశయం ఆహారనాళం కింద ఉంటుంది. దీని వల్ల జీర్ణశయంలోని ఆమ్లాలు తిరిగి ఆహారనాళంలోకి రాకుండా ఉంటాయి. దీంతో %+బు=బు% నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మాటి మాటికి ఆహారం వల్ల త్రేస్సులు రాకుండా ఉంటాయి. గుండె ఆరోగ్యానికి..

మన శరీరంలోని అతిపెద్ద రక్తనాళం అయిన అరోటా గుండెకు ఎడమ వైపు ఉంటుంది. కనుక ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే గురుత్వాకర్షణ శక్తి వల్ల శరీరానికి రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. దీంతో గుండెపై పడే భారం తగ్గుతుంది. అలాగే లింఫ్ వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేస్తుంది. శరీరంలో ఉండే వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు వెళ్లిపోతాయి. గర్భంతో ఉన్న మహిళలు ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రించాలని వైద్యులు సూచిస్తుంటారు. దీని వల్ల గర్భంలో ఉన్న శిశువు భంగిమ సరిగ్గా ఉంటుంది. శిశువుకు రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. లివర్ పై పడే భారం తగ్గుతుంది. తీవ్రమైన వెన్ను నొప్పి సమస్య ఉన్నవారు ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే వెన్నుముకపై పడే ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగుపడి వెన్ను నొప్పి తగ్గుతుంది.

కుడి వైపు తిరిగితే.. అయితే ఎడమ వైపు తిరిగి మాత్రమే నిద్రించాలా.. కుడి వైపు తిరిగి నిద్రించకూడదా.. మాకు కుడివైపు మాత్రమే బాగా అలవాటు ఉంది అనుకునేవారు తమ సౌకర్యానికి అనుగుణంగా నిద్రించవచ్చు. కుడి వైపు నిద్రించడం వల్ల ఎలాంటి హాని జరగదు. కానీ %+బు=బు% సమస్య ఉన్నవారు, గుండె ఆరోగ్యం కోసం, గర్భిణీలు ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తేనే మంచిదని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలాంటి సందర్భాల్లో సౌకర్యం కన్నా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ముఖ్యమని వారు అంటున్నారు. ఇక కుడి వైపు నిద్రించడం అలవాటు అయిన వారు అంత త్వరగా ఎడమ వైపును మార్చుకోలేరు. కానీ అలాంటి వారు కొన్ని రోజులు కష్టపడితే ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రించడం పెద్ద కష్టమే కాదు. కనుక ఎడమ వైపు తిరిగి నిద్రిస్తే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

